

ガスは快適な暮らしのパートナー

弘前ガス
広報紙

Yell_{ェール}

2019年夏号

No. 33

年4回発行
(3月・6月・9月・12月)

弘前ガスは、笑顔あふれる暮らしづくりを応援します!

お知らせと
ブログも
見てね!

料理教室のご案内



弘前ガスでは、どなたでもお気軽にお料理を楽しんでいただけるよう、毎回いろいろな内容の料理教室を開催しております。楽しみながらお料理の腕を磨いてみませんか? たくさんのご応募、お待ちしております。

第46回

夏にぴったり! さわやかオレンジシフォン& とろけるプリン

- 日時** 8月3日(土) 10:00~13:00(受付は9:50~)
- 場所** 手作りパン&お菓子教室 パンハウス(末広3-1-10 ※駐車場あり)
- 講師** ジャパンホームベーキングスクール総師範 成田 郁子先生
- 参加費** 2,100円(材料費・ラッピング代・傷害保険料込)
- 持ち物** エプロン・三角巾・ハンドタオル
- 定員** 成人の方 6名

オレンジシフォン(直径17cm)はお一人様1台ずつ作成後、お持ち帰り頂きます。
講師の作ったケーキとプリンで素敵なティータイムを過ごしましょう!
また、炊飯土鍋「かまどさん」もご紹介いたします!
簡単な炊き込みご飯を作りますので、ガスならではの味をご試食ください!



予定メニュー

★オレンジシフォン

さわやかなオレンジ香る、
ふわふわシフォン。
暑い夏におすすめです。

★とろけるプリン

シフォンケーキで余った卵黄を使って
なめらかなプリンを作ります!

※料理教室のご応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報を、料理教室及び傷害保険の手続き以外の目的で使用することはありません。
※安全管理上、参加者以外の同伴および見学はご遠慮ください。
※食材等準備・傷害保険手続きの為、7/22の週に出欠確認のお電話をいたします。確認後のキャンセルはご遠慮ください。

ハガキでの応募

①~⑦の必須事項を明記の上、弘前ガス(株)「料理教室係」までご応募ください。1回のご応募で、2名様までお申し込みができます。※ハガキで2名様分ご応募される場合は、必ず2名様分の①~⑦をお知らせください。
①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦当社料理教室参加経験の有無
【応募締切】7月8日(月) 必着

インターネットでの応募

弘前ガスホームページの「イベント情報」より専用の応募フォームにてお申し込みください。▶▶▶
【応募締切】7月8日(月) 23時59分まで



お問合せは...

〒036-8042 弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1 弘前ガス(株) 料理教室係
TEL 0172-27-9100

※お申し込み多数の場合は抽選を行い、締切後10日前後で結果を郵送にてご連絡いたします。

ガスのパワーで カ ラ ッ と 解 決

8kg、5kg、3kg
タイプがあります♪



家事の強い味方 ガス衣類乾燥機

これからの梅雨の時期に洗濯物が乾かなかったり、
花粉・黄砂など大気汚染が気になる日の干し場所や
生乾きの臭いなどにお悩みではないでしょうか？
そんな皆様に毎日のお洗濯が快適になるように、
ガス衣類乾燥機、「乾太くん」をご紹介します。
雨でも、夜でも、花粉の季節も、
毎日カラッといきましょう。
ぜひ1家に1台オススメです！

乾燥時間は
電気式の約1/3！

パワフル温風で
悪臭の原因菌を
除去！

**約52分の
スピード乾燥！**
(5kgの場合)

80℃以上の温風で
乾燥する乾太くんなら、
部屋干しすると生じる
生乾き臭を
カットします。

洗濯物5kg[※]のめやす



※乾燥後に5kgとなる衣類量のめやすです。タオル・毛布等は
膨れ上がるため3.5kg以下としてください。

こんな方にオススメです！

- ・洗濯の時間がとれない
- ・家族が多く毎日洗濯ものがいっぱい
- ・花粉や大気汚染などで外干しが気になる
- ・部活などで汗や泥まみれの洗濯物が発生する（仕分け洗濯でもしっかり乾燥）
- ・赤ちゃんや小さいお子さまの衣類に付着する雑菌が心配（除菌効果もあり）

乾太くんなら乾燥機設置の悩みも解決！

Q1. 置きたい場所にガス栓がないのですが・・・。

A1. ガス栓は増設可能です。

Q2. 狭い我が家に設置できるか心配です・・・。

A2. 洗面所や脱衣室など、状況に合わせて設置できます。
限られたスペースを有効に利用してお使いいただけます。

Q3. 夜になっても、近所の迷惑にならないかしら？

A3. 運転音（最大48dB(A)）は図書館並みの静かさです。



お問い合わせは・・・

弘前ガス営業課まで
お気軽にご相談ください！

インターネットは
あすなろ光
with NTT東日本

ギガタイプ
データ受信・送信
最大 概ね
1Gbps

～弘前ガスグループの光通信サービス～

お問合せは



0120-704-500

土・日・祝祭日除く 8:30～17:00

ガスで簡単! 福士るみ子先生の
おすすめレシピ

豚しゃぶ肉の海苔ワサビ酢サラダ

栄養価(1人分): 139kcal / 塩分: 1.3g



■材料(4人分)

- 豚しゃぶしゃぶ肉 100g
- きゅうり 1本
- トマト 50g
- のり 1/2枚
- サラダ油 大さじ1
- しょうゆ 大さじ2
- 水 大さじ1
- 酢 大さじ1
- 砂糖 小さじ1
- 練りわさび 小さじ1/2

■下ごしらえ

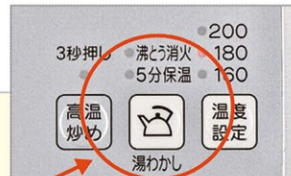
- きゅうりは輪切りにして、塩少々あてる。
- トマトは湯むきして、角切りにする。
- のりは細かくちぎっておく。

■作り方

- ①ボウルにAの調味料を加え、よく混ぜておく。
- ②豚肉は、たっぷりの湯の中に入れ、しっかり火を通したら水にとる。冷めたらザルにとり、適宜に切る。
- ③食べる直前に、①の調味料にわさびを溶き、器に敷き、きゅうり・豚肉・トマトの順に盛りつける。

福士るみ子先生が
教える料理教室 **サロン・ド・胡桃** (くるみ)
弘前市桔梗野2丁目9番地7 0172-36-5075
火曜日18:00~、水曜日10:00~

料理上手になって、家族・恋人の胃袋をつかみましょう...
月1回の参加でも大歓迎です!



お湯が沸いたらお知らせし、自動で火を消す湯わかし機能を使えば、調理もはかどります!

ぷらっと弘前

No.33

今回は弘前市大町アートホテル弘前シティ内の「ブッフェダイニング シェフズレシピ」さんを訪ねてみました。

出来たての料理をオープンキッチンで、ヘルシーな地中海料理をはじめ、和食を中心としたアジア料理、様々な郷土料理など国際色豊かで幅広いジャンルの料理を、buffetスタイルで楽しむことができます。

店内はとても広く、オープンなテーブル席となっており、清潔感のある上品な雰囲気の漂う空間でした。また、個室もあり食事会や宴会など様々な用途に利用可能です。

料理はもちろん絶品揃い! メニューの充実ぶりにも驚きます。食感にこだわった手切りの生ハム、ホールチーズでからめた自然農法の全粒粉スパゲッティ、焼きたてのフレンチトーストなど数々のオススメ料理があります。

店内リニューアルして1周年を迎え、子供から大人まで幅広い年齢層の方で連日にぎわっています。

常連さんはもちろん、まだ行ったことがない方はぜひ「シェフズレシピ」さんで素敵な楽しい食事をしてみてはいかがでしょうか?



ブッフェダイニング シェフズレシピ

Buffet Dining
Chef's Recipe

ランチbuffet

[おとな] 1,944円(税込)
[こども] 972円(税込) ※4歳未満無料、12歳以下まで対象

弘前市大町1丁目1-2 アートホテル弘前シティ2F
駐車場有(100台)
TEL: 0172-37-9555
E-Mail: art-hirosaki-city@mystays.com
URL: www.mystays.com/art-hirosaki-city

営業時間

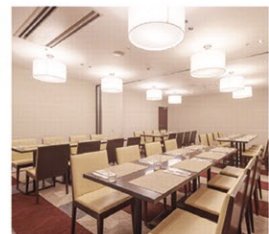
- モーニング 7:00~10:00
- ランチ(平日) 11:30~14:30(L.o. 14:00)
- ランチ(土日祝) 11:30~15:30(L.o. 15:00)
- ディナー 17:30~22:00(L.o. 21:30)



食感にこだわった手切りの生ハム 焼きたてのフレンチトースト



楽しいチョコレートファウンテン



完全個室もあり宴会にもオススメ
(32名まで/レイアウト一例)

エコルMemo

店内リニューアルして1周年

昨年3月リニューアルし、装いが新たになりました。また、ヌードルコーナーを新設するなど、よりいっそうメニューが豊富になったそうです。あまりの居心地の良さに、思わず長居してしまいました。



プレゼント

シェフズレシピ様より「ランチbuffet無料券」を抽選で5名様にプレゼントいたします!!

ハガキ でのご応募

- ①~⑥の必須事項を明記の上、下記までご応募ください。(一家族様1通まで)
 - ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
 - ⑤電話番号 ⑥「エール」をご覧になった感想
- 〈応募先〉〒036-8042 弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1
弘前ガス株式会社「エールプレゼント」係

〈応募締切〉2019年7月15日(月)必着

インターネット でのご応募

弘前ガスホームページの「お役立ち情報」より専用の応募フォームにてお申し込みください。

〈応募締切〉2019年7月15日(月)23時59分まで

※当選者の発表は無料券の発送をもって代えさせていただきます。

第13回 ウィズガス
ぜんこくおやこ

全国親子クッキング コンテスト

炎の調理で五感を
研ぎ澄ます



参加者募集中!

家族みんなでお料理すると、楽しい会話が弾みます。そんなコミュニケーションが広がる、わが家の「自慢のメニュー」を教えてください!
地区大会、県大会、東北大会を勝ち抜いたチームは、東京で開催される全国大会にご出場いただけます。

第12回青森県大会出場チームの作品



コンテストに参加して得たものは...?
(全国大会出場者よりコメント)

子どもの成長を感じました!
夏休みの課題で活用して
よかったです!

自分で考えて
行動できるよう
になりました!

調理師の夢が
さらに膨らんだ!

地元食材を調べ、
エコへの配慮・環境問題を
考えるようになった!

普段から
料理を積極的に
手伝うようになった!



開催概要

名称 ● 第13回ウィズガス全国親子クッキングコンテスト

募集テーマ ● 「わが家のおいしいごはん」

～家族で一緒に作ろう、うちの自慢メニュー～

参加資格 ● 親(保護者)と子(小学1～6年生)の2名1組

調理の条件 ● 制限時間60分以内(盛り付け時間を含む)で調理ができる
オリジナル料理 ※4人分(食材費は2,000円程度)で品数は上限5品となります

募集期間 ● 2019年6月19日(水)～8月31日(土)必着

選考方法 ● 応募用紙による書類審査、実技審査

審査基準 ● 親子のチームワーク・おいしさ・わが家ならではの工夫
ガスならではの調理方法を審査のポイントといたします

※応募用紙は弘前ガスまでご連絡をいただければ郵送いたします。

弘前・黒石地区大会にご応募いただいたチームに
もれなくクオカード1,000円分プレゼント!!

弘前・黒石地区大会

2019年10月6日(日) 東北女子大学 調理学実習室

青森県大会

2019年

11月10日(日)

東北大会

2019年

12月8日(日)

全国大会

2020年

1月26日(日)

弘前ガスからのお願い 「ガスを安全に、事故に気をつけて」



警報器の
取り付けを
おすすめ
します



ガスを安全に使用するため、
次のことに気をつけましょう。

- 点火・消火は目で確認しましょう。
- ゴムホースは必ず赤い線まで差し込み、ホースバンドでしっかり止めましょう。
- 未使用のガス栓にはゴムキャップを取り付けましょう。
- 給排気筒の点検を行い、ガス器具の使用時は、換気に十分気を付けましょう。
- ガス漏れ警報器などの安全対策の装置を取り付けましょう。
- 器具の故障の場合は専門家に依頼しましょう。
- 不完全燃焼防止装置付・立ち消え安全装置付の器具の使用をおすすめします。

※お問い合わせについて、火災予防に関することは最寄りの消防署へ、
ガスに関することは弘前ガス(株)へお問合せください。

おかげさまで
4,500件突破

さらに値下げしました!

エコル電気

(エコル電気は、弘前ガス(株)が提供する電気供給サービスの名称です。)

電気料金の支払先が
当社に変わるだけ!

(当社で解約の手続きを取らせていただきます)

ご契約中の電気の見直しをご用意いただけますと、
その場でお申込みができます!!

「エコル電気」で検索!

エコル電気 検索

エコル電気の3つのポイント

ポイント1 手続き簡単

ポイント2 電気の品質は変わりません

ポイント3 停電からの復旧は今まで通り

高圧電力、低圧電力(動力用)の取扱いはじめました!

ご不明な点やご質問がありましたら当社スタッフが訪問いたします。

※電気の供給は「株式会社エネクスライフサービス」が行います。

エコル電気お問合せ窓口

【受付時間】平日8:30～17:00

0120-051-585

電気供給元

株式会社エネクスライフサービス

東京都港区虎ノ門2-10-1 虎ノ門インビルディング東棟11F

小売電気事業者番号: A0366

