

ガスは快適な暮らしのパートナー

2019年冬号

弘前ガス
広報紙

yell エール

弘前ガスは、笑顔あふれる暮らしづくりを応援します！

No. 35

年4回発行

(3月・6月・9月・12月)

エコ・クッキング 出前授業を行いました！



エコ・クッキングとは？

環境のことを考えて、「買い物」「調理」「食事」「片付け」をすること。

例えば…

食材を無駄なく使って
ごみを減らす

エネルギーや水を
大切に使う

など…

弘前市内の小学5・6年生を対象とし、生きていくために欠かせない「食」を通してエネルギーについて考え、地球環境にやさしい食生活が送れるよう、児童の皆さんと学習しています。

エコ・クッキングは難しそう、調理できるかな?と初めは不安そうな子供さんたちも、お互い協力することで仲間との絆が深まり、同時に調理の楽しさと食べたときのおいしさに気づいてくれます。

私たちはこれからも子供たちの食への関心を育むために、微力ですがお手伝いしていきたいと思います。（エコ・クッキング担当者）

エコ・クッキング出前授業の様子（9月・10月実施分）

令和元年9月9日・10日
弘前市立時敏小学校6年生様



2年連続のエコ・クッキング!
6年生になると作業の
手際も良かったです
(^_^)v



令和元年9月24日・26日
弘前市立堀越小学校5年生様



だしを取るための「にぼし」を裂くことに
苦戦しましたが、みなさん頑張りました!
にぼしの頭も試食したお味はいかが??



令和元年10月7日・8日
弘前市立大成小学校5年生様



崩れないようにひっくり返すのが
難しかったフレンチトースト。
おしゃれな盛り付けで完成～♪



今後も弘前市立時敏小学校5年生様、弘前市立新和小学校5・6年生様、
弘前市立城東小学校5・6年生様の訪問を予定しております。
紙面には間に合いませんでしたが、ブログでお知らせする予定ですのでぜひご覧ください♪

第13回
せんごくおやこ

ウィズガス

全国親子クッキングコンテスト

ほのぼの炎の調理で五感を
研ぎ澄ます

募集テーマ
わが家の
おいしいごはん

~家族と一緒に作ろう、
うちの自慢メニュー~



対馬さん親子らが青森県大会出場へ

10月6日(日)、学校法人柴田学園東北女子大学調理学実習室で第13回全国親子クッキングコンテスト弘前・黒石地区大会が開催されました。会場には弘前地区から集まった親子6組が「わが家のおいしいごはん」をテーマに4人分の料理を調理し、青森県大会出場2枠を懸けて熱戦を繰り広げました。

優勝は対馬玄翔さん(松崎小3年)・めぐみさん親子。準優勝は山崎大和さん(時敏小1年)・麗華さん親子が選ばれ、11月10日(日)に開催された青森県大会への出場を決めました。どの作品も親子の頑張りと愛情がたくさん詰まっており、会場はおいしい香りに包まれていました。

学校賞おめでとうございます!

今回の学校賞は、弘前市立堀越小学校(相馬智聰校長)様で地区最多の65作品のご応募をいただきました。

夏休みの課題として取り組んでいただき、家族に食べさせたいアイデア満載のレシピを親子で考えてくださいました!本当にありがとうございます。

また、惜しくも学校賞を逃した学校様もご応募をくださいり、心よりお礼申し上げます。



弘前市立堀越小学校
相馬 智聰 校長

*炎のクッキング賞は50音順

応募作品の紹介

「青森たっぷり♡ たまらん♪らんち」

対馬 玄翔さん(松崎小3年)親子



対馬家のメニュー

- ・和風とろたまのけ丼
- ・長いもホタテとろしゃき茶わん蒸し
- ・はんぺんコロコロピザ
- ・まめまめけの汁
- ・りんごチョコキャラメリゼ 5品

優勝

「青森の恵みを モリモリ食べよう。 オラホの元気ごはん」

山崎 大和さん(時敏小1年)親子



山崎家のメニュー

- ・ニンニクキーマカレー
- ・たべるギョーザ風スープ
- ・長いもの焼きマリネ
- ・キャラメルリンゴのガレット
- ・りんごのラッシー 5品

準優勝

「元気たっぷり 青森の魅力 いっぺーごはん」

石田 みのりさん(時敏小6年)親子



石田家のメニュー

- ・梅とガーリックご飯のカレーと
パリパリから揚げ
- ・じじみとコンソメのスープ
- ・地元野菜とまと・長いものサラダ
- ・青森県産りんごと体にやさしい
とうふのスイーツ 4品

炎の
クッキング
賞

「とろとろトマトの ハヤシライス」

小中 慶人さん(堀越小6年)親子



小中家のメニュー

- ・トマトのハヤシライス
- ・サラダ
- ・スープ

炎の
クッキング
賞

3品

「おこのみ焼きピザ!? コーンと枝豆のかきあげ きのこと卵のスープ」

齋藤 柚羽さん(堀越小6年)親子



齋藤家のメニュー

- ・おこのみ焼きピザ
- ・コーンと枝豆のかきあげ
- ・きのこと卵のスープ

炎の
クッキング
賞

3品

「いつ食べてもおいしい うちのハンバーグ定食!」

三上 満里奈さん(堀越小6年)親子



三上家のメニュー

- ・ハンバーグ
- ・みそ汁
- ・とうふ
- ・ごはん

炎の
クッキング
賞

4品

速報 青森県大会結果報告』五所川原地区 齋藤さん親子が優勝! 東北大会出場おめでとうございます!!



ぷらっと弘前

No.35

今回は弘前市緑ヶ丘にある、「もりやま園株式会社」さんを訪ねてみました。

弘前で100年以上続く広大なりんご園と、世界初の摘果りんごで作る、シードル製造工場があり、特別に工場内を見学させていただきました。



搾汁した摘果りんごで、シードルやソーダを製造、貯蔵しておくタンク。



出来上がったシードルやソーダはここで瓶詰めされます。



瓶詰め後は熱処理消毒へ。
この時、都市ガスが使われています。



最後は一本一本ラベルを貼り、完成。



世界初のテキカカシードル誕生！

もりやま園さんのテキカカシードルは「摘果果(テキカカ)」を使って自社工場にて醸造されています。

一つの樹木からの養分の奪い合いを避け、大きなりんごを育てるためには欠かせない摘果作業ですが、このとき摘果される未熟りんごはなんと全体の約9割にも及ぶそうです。

摘果したりんごは食べることもできないので、多くのりんご農家さんたちは、そのまま地面に落としておくか、廃棄していたため、もりやま園さんは摘果りんごを使ったシードル製造を試み、5年もの歳月をかけて試行錯誤を重ね、ついに世界初の「テキカカシードル」が誕生しました。

甘さを抑えて渋みや酸味を際立たせたシードルは、爽快な飲み心地で様々な料理にも相性抜群！また、摘果りんごには成熟果の約10倍ものポリフェノールが含まれており、体にも良いそうです。ノンアルコール版の、テキカカアップルソーダもあるので、大人も子供もみんなで楽しめます。

ぜひ、もりやま園さんの努力が詰まったテキカカシードル、テキカカアップルソーダを飲んでみてはいかがでしょうか？



摘果果(テキカカ)とは??

りんごの摘果作業時に捨てられてしまう未成熟りんごのこと。

摘果作業は、6月～8月頃にかけて行われ、りんごの実がまだ小さいときに状態の良い実だけを残し、その実をむしり取る作業のことです。



ジャパン・シードル・アワード2019大賞受賞

シードルの味やラベルのデザイン性を競う「ジャパン・シードル・アワード2019」で、森山さんが製造する「テキカカシードル」がテイスト審査、デザイン審査ともに最高ランクを獲得し、総合1位に授与される大賞に輝きました。

青森県産シードルが大賞を受賞するのは初めてとのことで、これまでの努力が実を結んだ結果となりました。おめでとうございます!!



取材を終えて…

普段何気なく食べているりんごが出来るまでの作業や、りんごを使って商品化したものを広めるための苦労を知る機会となりました。青森県のりんご産業を発展させることに努力を惜しまない、もりやま園さんの取り組みに今後も注目していきたいです！



プレゼント もりやま園様より「テキカカアップルソーダ」を抽選で10名様にプレゼントいたします！

ハガキでのご応募 ①～⑥の必須事項を明記の上、下記までご応募ください。
(一家族様1通まで)

①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢

⑤電話番号 ⑥「エール」をご覧になった感想

〈応募先〉〒036-8042 弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1
弘前ガス㈱「エールプレゼント」係

〈応募締切〉令和2年1月15日(水)必着

弘前ガスホームページの「お役立ち情報」より専用の

応募フォームにてお申し込みください。

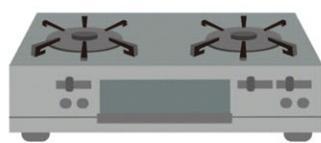
〈応募締切〉令和2年1月15日(水)23時59分まで

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

インターネットでのご応募



年末お掃除編



今回は師走という事もあり、家庭用ガスコンロのお掃除方法をお教えしちゃいます。



トッププレート
台所用中性洗剤を含ませたスポンジやラップで汚れを落とした後、水拭きで拭きとります。

その後、洗剤や水分が残らないように乾いた布で再度拭きとってください。
※強くこすると表面に傷が付く可能性があるので注意しましょう。



ゴトク
ゴトクの汚れには、つけ置きがオススメ！

45°Cくらいのお湯に30分ほどつけ置きます。すると、汚れが浮いて落ちやすくなるので台所用中性洗剤をつけたスポンジで洗います。その後、固く絞った布でしっかり水拭きしてから、元の位置に戻してください。※ゴトクは向きがあるので、取付けの位置にご注意ください。

※お手入れをする際には、機器が冷えていることを確認し、ガスの元栓を閉めてから行ってください。

くらしのエネルギーをトータルに **エコル電気**

(エコル電気は、弘前ガス(株)が提供する電気供給サービスの名称です。)

電気料金の支払先が 当社に変わるだけ！

(当社で解約の手続きを取らせていただきます)

ご契約中の電気の検針票をご用意いただけますと、
その場でお申込みができます!!

「エコル電気」で検索!
エコル電気 検索



エコル電気の3つのポイント

ポイント
1 手手続き
簡単

ポイント
2 電気の
使い勝手は
今まで通り

ポイント
3 弘前ガスグループ
ならではの
お得なプラン

高圧電力、低圧電力(動力用)もお取扱いしております！
電気をたくさん使用するご家庭用の特別料金も
お取扱いしております！

ご興味のあるお客様は **電気の検針票** をご用意のうえ
弘前ガスグループ までご連絡ください。

*電気の供給は「株式会社エネクスライフサービス」が行います。

エコル電気お問合せ窓口 **[受付時間] 平日8:30~17:00** 電気供給元
0120-051-585 株式会社エネクスライフサービス
東京都港区虎ノ門2-10-1 虎ノ門ツインビルディング東棟11F
小売電気事業者番号:A0366

水道管の凍結対策を 忘れずに！



12月に入り、日に日に寒さが増していきますね。特に気温が氷点下の日や、
1~3°C位でも風の強い日は水道管や風呂釜・給湯器の凍結にご注意ください。

冷え切った台所やトイレ・洗面所は水道管が凍りやすくなりがちです。出来るだけ温めてあげましょう。風当たりのよい外壁に入っている水道管は要注意です。

また、長期間お留守にする際や、気温が低い日には水抜きは忘れずに行いましょう。

水抜き等の方法に関しては、当社スタッフまでお気軽にご相談ください。



弘前ガスグループの光通信サービス

弘前ガス(株) (株)弘前燃料 (株)弘前ガス商事 (株)ヒロネン青森

インターネットは
あすなろ光
with NTT東日本

お問合せは ヒロセキライフサービスへ
0120-704-500
土・日・祝日除く8:30~17:00

