ガスは快適な暮らしのパートナー

弘前ガス広報紙

Yell エール

2020年 春号
No.36
年4回発行
(3月・6月・9月・12月)

弘前ガスは、笑顔あふれる暮らしづくりを応援します!

料理教室のご案内

お知らせとブログも見てね!

弘前ガスでは、どなたでもお気軽にお料理を楽しんでいただけるよう、毎回いろいろな内容の料理教室を開催しております。楽しみながらお料理の腕を磨いてみませんか?たくさんのご応募、お待ちしております。

第48回

手のひらサイズでかわいい♥

話題のキューブパンを手ごねで作ろう

日時	5月9日(土) 10:00~13:30(受付は9:50~)
場所	手作りパン&お菓子教室 パンハウス (末広3-1-10 ※駐車場あり)
講師	ジャパンホームベーキングスクール総師範 ABCクッキングスタジオアカデミー本会員 成田 郁子先生
参加費	2,500円 (材料費・傷害保険料込)
持ち物	・エプロン ・三角巾 ・ハンドタオル
定員	成人の方 6名

一つの生地で2種類のキューブパンを2個ずつ作っていただき、お持ち帰りいただきます。パン作りが初めての方でもサポートいたしますので安心してご参加ください♪焼き上がるまでにプリンも作りますので、成田先生が作られたパンとサラダを召し上がりながら素敵なランチタイムを過ごしましょう♥

※料理教室のご応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報を、料理教室及び傷害保険の手続き以外の目的で使用することはありません。
※安全管理上、参加者以外の同伴および見学はご遠慮ください。
※食材等準備・傷害保険手続きの為、4/20の週に出欠確認のお電話をいたします。確認後のキャンセルはご遠慮ください。

ハガキでのご応募

①~⑦の必須事項を明記の上、弘前ガス㈱「料理教室係」までご応募ください。1回のご応募で、2名様までお申し込みができます。※ハガキで2名様分ご応募する場合は、必ず2名様分の①~⑦をお知らせください。
①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦当社料理教室参加経験の有無
【応募締切】4月8日(水) 必着

インターネットでのご応募

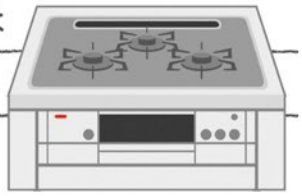
弘前ガスホームページの「イベント情報」より専用の応募フォームにてお申し込みください。▶▶▶
【応募締切】4月8日(水) 23時59分まで

お問合せは…
〒036-8042 弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1 弘前ガス㈱ 料理教室係
TEL 0172-27-9100

※お申し込み多数の場合は抽選を行い、当選された方にのみ、締切後10日前後で結果を郵送にてご連絡いたします。

各メーカーの最新のコンロ紹介

各メーカーの最近のビルトインコンロの特徴を今号は紹介していきます。リフォームや買い替え時などの参考にしてみてはいかがでしょうか？



Paloma パロマ

業界初のエリアセンサー搭載！

パロマの特徴はなんといってもエリアセンサー！
ゴトクの周りの9つのセンサーが手や袖口の侵入を検知し、自動でコンロの火力をコントロールすることにより着衣着火ややけどを防止します。

\Wow/

Rinnai リンナイ

アプリと連動した新しい調理！

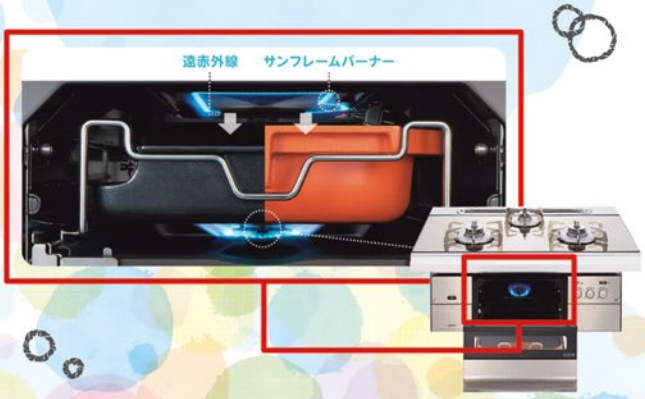
リンナイの特徴はなんといってもアプリ連動機能！
スマートフォンのアプリで選んだレシピを下ごしらえしたら、コンロに送信。火加減と時間を気にせず自動で調理してくれます。付属のココットはコンロ上でも使用でき、オート調理にも対応しているのでコンロ上とグリルでの連携調理も可能です。

NORITZ ノーリツ

今までになかったグリル調理！

ノーリツの特徴はなんといってもマルチグリル！
「温度センサー付き下火バーナー」のセンサーが温度を細かく見張り、メニューに合わせた火加減で多彩な料理が楽しめます。さらに、冷凍したままの調理や燻製、低温調理もでき、家事の時間短縮にも役立ちます。

\Nice!/



どれも画期的な製品ばかりですね。
また機会があれば色々と紹介していきたいと思いますのでおたのしみに。

新コーナー

東北女子短期大学 学生いちおしレシピ 01

れんこんの炒めなます

エネルギー 77kcal
塩分 0.7g

※エネルギー、塩分は一人分です

給食管理実習で人気の定番メニューを紹介しました。シャキッとした歯ごたえのれんこんと厚いしいたけのうまみが魅力の一品です。

材料（4人分）

- れんこん……………………160g
- ごぼう ……………………40g
- にんじん ………中1/5本（40g）
- 生しいたけ …………3枚（40g）
- 油……………………小さじ2（8g）
- 水 …………………………80g
- A 砂糖 …大さじ1・1/3（12g）
- A 塩 ……………少々（0.4g）
- A しょうゆ…大さじ1弱（16g）
- 酢………大さじ1・1/2強（24g）
- 白いりごま ……小さじ2/3（2g）

下ごしらえ

- ・れんこんは皮をむき、厚さ3mmの半月またはイチョウ切り。
- ・ごぼうはささがきにする。
- ・にんじんは3cmの短冊切りにする。
- ・しいたけは放射状に4等分する。

作り方

①鍋に油を熱し、れんこん、ごぼう、にんじん、しいたけの順に炒め、水を加えて煮る。
②れんこんに歯ごたえが残る程度に火が通ったら、Aの調味料を加えて煮る。
③最後に酢とごまをまわし入れ、汁気がなくなるまで炒める。

東短情報

東北女子短期大学 オープンキャンパス

延期

2020.3.21（土）…

給食管理実習の…いたします。
高校生の皆さんには無料でランチ提供いたします！

ぷらっと弘前 No.36

和食処 むらさわ

弘前市駅前町15-12　TEL：0172（88）7269

営業時間	11:00～14:30（L.O.14:00） 17:30～21:00（L.O.20:30）
定休日	月曜日、第1・3火曜日
駐車場	無（近隣の駐車場をご利用ください）
座　数	12席

弘前市駅前町にある「和食処むらさわ」さんを訪ねてみました。ご夫婦が5年前に奥様の故郷である弘前に移り住み、一昨年7月に念願だった日本料理のお店をオープン。日本酒と会席のお店ですが、ランチもあり気軽に立ち寄ることが出来ます。

昼のおすすめが「彩り御膳」。この日は青森県産の五穀味鶏、一町田のせり、弘前産の桃などを使った料理が彩りよく器に盛りつけられ、噛むごとに出汁と食材の旨みが口いっぱいに広がります。

平日限定で1,000円の「日替わり膳」も人気で、食後にコーヒーがつき、税込価格据え置きも魅力。

夜は会席のみで要予約。大切な人との記念日・会食など特別な日にもぴったり。もちろん、お仕事帰りの一杯におすすめの「生ビールセット」もあります。

最近はこぎん刺しのイベントも好評とのことで、ご興味のある方はぜひお問い合わせください！

虹のマートさんの銅像がある遊歩道（えきどてプロムナード）にあるレンガ造りの建物です♪

彩り御膳（1,800円）
ガス炊きのご飯は甘くておいしい！と言われるそうです。

津軽金山焼の器に盛りつけられた会席の一品。目と舌で楽しむことができます。

エコルMemo

こだわりの日本酒

写真は単品で利き酒（800円）

珍しいラベルのお酒がズラリ。蔵元から直接買い付けている日本酒は奥様厳選だそう。

日本酒が詳しくない私も奥様が説明してくださるので安心して頂くことができました。今後は日本酒の持ち寄り会も実現したいそうですよ♪

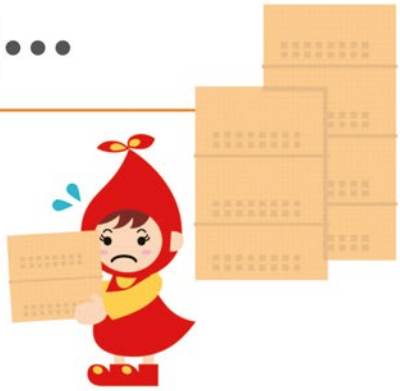
プレゼント　むらさわ様より、ランチでご利用できる「酒粕のアイス（250円）」の引換券を抽選で10名様にプレゼントいたします！
※運転の方はバニラアイスに変更もできます！

ハガキでのご応募　①～⑥の必須事項を明記の上、下記までご応募ください。（1家族様1通まで）
①郵便番号　②住所　③氏名（ふりがな）　④年齢
⑤電話番号　⑥「エール」をご覧になった感想
〈応 募 先〉〒036-8042 弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1 弘前ガス㈱「エールプレゼント」係
〈応募締切〉令和2年4月8日（水）必着

インターネットでのご応募　弘前ガスホームページの「お役立ち情報」より専用の応募フォームにてお申し込みください。
〈応募締切〉令和2年4月8日（水）23時59分まで
※当選者の発表は引換券の発送をもって代えさせていただきます。

■ご応募いただいた方の個人情報はプレゼント、その他の募集の抽選・発送に利用させていただきます。また、確認のためにお電話等でご連絡させていただく場合がございますのでご了承願います。尚、それ以外の目的には使用いたしません。

お引越しをされる前に…



3月・4月になると、就職や進学などでお引越しをされる方がたくさんいらっしゃると思います。
お引越しの日時が決まりましたら、ガスの使用開始、又は解約の手続きが必要です。
約1週間前を目安に早めのご連絡をお願いいたします。
また、当社では電気の供給も行っております。ご連絡の際は、ガスとあわせてぜひお申出ください。

ご連絡の際は、以下の内容をお間違えのないようにお伝えください。
❶ご希望の日時　❷住所　❸氏名　❹ご連絡の取れる電話番号

※ガスの使用開始と解約はどちらの場合もお客様の**立会いが必要**となります。※ご使用を中止される場合は、**現金での精算**をお願いしております。

くらしのエネルギーをトータルに エコル電気

〈エコル電気は、弘前ガス(株)が提供する電気供給サービスの名称です。〉

電気料金の支払先が当社に変わるだけ!
(当社で解約の手続きを取らせていただきます)
ご契約中の電気の検針票をご用意いただけますと、その場でお申込みができます!!

「エコル電気」で検索!
エコル電気 検索

エコル電気の3つのポイント

- ポイント1 手続き簡単
- ポイント2 電気の使い勝手は今まで通り
- ポイント3 弘前ガスグループならではのお得なプラン

高圧電力、低圧電力(動力用)もお取扱いしております!
電気をたくさん使用するご家庭用の特別料金もお取扱いしております!

東北電力(※)の設備を使用しますので、電気の品質は今までと変わりません!

ご興味のあるお客様は **電気の検針票** をご用意のうえ
弘前ガスグループ までご連絡ください。

エコル電気お問合せ窓口
【受付時間】平日8:30~17:00
0120-051-585

「エコル電気」Q&A

弘前ガスの新電力「エコル電気」もおかげさまで
5400件を突破し、皆様には心より御礼申し上げます。
そこで、「エコル電気」について少しでも気になっている方必見!!
Q&Aをまとめてみましたのでご参考にしてください。

Q1 手続きが面倒なんでしょ?

A1 申込書に必要事項を記載頂くだけです。
また、お客様から現在ご契約中の
電力会社へのご連絡は不要です。
電気の検針票だけご準備ください!!

Q2 工事は必要なの?

A2 電線を引き直したり、機器を入れ替えるなどの工事はありません。
ただし、一部のお客様については、新しいメーターへの交換作業が発生することがございます。作業は東北電力(※)が行い、費用は発生しません。

Q3 停電が増えたりしないの?

A3 既存の送電網を使って電気をお届けするので、今までと何も変わりません。

Q4 災害時はどうなるの?

A4 災害時は今まで通り東北電力(※)が復旧作業を行います。

Q5 料金は必ず安くなるの?

A5 詳しくは、エコル電気お問合せ窓口にお問合せください。
電気の検針票をご準備くださいましたら、年間のお得額も試算できますよ(^_^)

※東北電力株式会社の送配電部門は、2020年4月より「東北電力ネットワーク株式会社」に分社化します。

インターネットは
あすなろ光 with NTT東日本
ギガタイプ データ受信・送信 最大概ね 1Gbps

～弘前ガスグループの光通信サービス～
お問合せは **0120-704-500**
土・日・祝祭日除く8:30~17:00

弘前ガス
青森県弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1　TEL0172-27-9100　営業時間　8:30~17:00
休業日　土・日・祝日、年末年始(保安供給体制365日24時間待機)
URL:http://hg-group.co.jp　Eメール:eigyo@hg-group.co.jp