

ガスを安全に安心して お使いいただくために

お知らせと
ブログも
見てね!



新型コロナウイルスの影響で在宅時間が増える一方、コンロ火災が増えている地域もあるようです。原因は在宅ワーク中にガスコンロの火をつけたままその場を離れたり、スマートフォン等に夢中になり、調理していることを忘れていたりなどが挙げられています。他にも、ご高齢者の方々による不注意や日々のお手入れ不足も事故につながります。

つい“うっかり”が起こらないよう今一度確かめいただき、ガスを安全に使いましょう♪

その1

調理中(特に揚げ物の調理)は、 目を離さないようにしましょう。

来客や電話、見たいテレビがあるなどの理由でその場から離れる時には、必ず火を消してください。また、天ぷら油は短時間で燃え上がり火災に至る恐れがあります。特に、揚げ物の調理中はその場を離れないようにし、必ずセンサー側で行ってください。

**キッチンから離れるときも必ず目で消火の確認をしましょう。
特にグリルの消し忘れにはご注意ください!**



その2

ガス器具の毎日のお手入れが 事故を防ぎます。

グリルの受け皿に溜まった油や残りかすは発火の原因になります。グリル調理後はそのままにせず、その都度お手入れをしてください。また、お手入れの際はケガ防止のため手袋をしましょう♪

高温になった時に火力を自動で調節する「Si センサーコンロ」に取り替えることで、より安全に安心してガスをお使いいただけます。詳しくは当社までお気軽にお問い合わせください!

Si センサーコンロとは?

バーナー全箇所に右記のような温度センサーが搭載されたガスコンロです。(卓上型・一口ガスコンロを除く)



ご存知ですか？

お手入れらくらく パロマの ラ・クック

※パロマガスコンロ専用の波型深皿クッキングプレートで、グリル庫内で焼き網の代わりにお使いいただけます。

特徴
1

ふた

上部に大きな穴がないため油がグリル庫内に飛び散りません。また、上部に凹みをつけ対流熱できれいな焼き目がつくように工夫しています。



特徴
2

底面の溝

底面は波型に。余分な脂を落としてヘルシー調理。ノンフライ料理もおいしくきれいに作れます。



特徴
3

ハンドル

軽い力で扱えて、使いやすい形状になっています。新たにふたのつまみにかけても使用できるようになりました。



特徴
4

ふたの穴

上部ではなく、奥側に穴を設置することで油はねを防止。水分を逃しながらも、旨味を閉じ込めて焼き上げます。



「ラ・クック」は、ふたがあるからお手入れ不要！

特徴
5

クリーン

10回焼いた後の比較



焼き網での調理

ラ・クック(ふた有り)での調理

ここが
感動すっきり

キレイに自信
使い続ければ違いが分かる

グリル庫内の汚れ
約**99.9%カット!**

調理臭
約**35%カット!**

遠赤外線効果でふっくらジューシー＆焼き目キレイ



※イラストはイメージです。



※当社で魚を焼いてみた写真

「ラ・クック」内面の黒色セラミック塗装には遠赤外線効果があるため、ふた付きでも焼き目がきれいで、炭火焼きのようにジューシーに仕上がるのが特徴。半信半疑で使ってみた結果が右の写真。グリルを使うことが楽しくなりました！

ただし、魚などがくっついてしまう場合は、クッキングシート(別売)の使用もおすすめです！

その他

ラ・クックシリーズだと大きさの違う2タイプがあるので、料理に合わせて使い分けも出来ます！

専用木製プレートもあるので、食卓にそのまま出せます！

コンパクトな
La-cook



現品展示中!

弘前ガスでは、4月15日(木)まで、「ラ・クック」とビルトインコンロ「WITHNA(ウィズナ)」を受付に展示しております。ご自由にご覧ください。
事前にご予約いただければ、当社スタッフがご説明させていただくことも可能です。

ラックですぐラク
便利体験動画は
こちら▶▶▶



ぷらっと弘前

No.40

弘前市泉野にある「スタミナー番」さんを訪ねてみました。創業は1982年6月。屋台での営業が始まりでした。

店舗を構えてからは丸15年経ちますが、店内は従業員の方々による毎日の清掃のおかげでとても清潔に保たれ、気持ちよく食事をする事ができます。

また、屋台時代から障害者施設へラーメンを振舞っており、店舗の内装にも車いすの方が安心して利用できる様々な工夫が施されています。例えば、食事には「きざみ食」の導入や「滑らない箸」等の自助具の用意、お手洗いには着替えも可能なベッドの設置など、誰もが利用しやすい環境づくりに力を入れています。

そんな思いやりのある店主が作るラーメンは、しょうゆ・みそ・しお味の他にカレー味や担々麺など種類が豊富。小さなお子さんでも食べやすいように全て細麺のため、のど越しが良く、スープまで飲み干してしまいたくなります。また、最近では定食メニューも充実しており、ここに来れば胃袋も心も満足すること間違いなし！

そして、休日は小学生にサッカーの指導をするなど精力的な店主より、「何があっても毎日HAPPYで元気に過ごしてください！」と温かい言葉をいただきました。お腹が空いたらぜひ「スタミナー番」さんへLet's go!!



弘前市泉野5-5-15
TEL:0172-87-6996

営業時間

昼 11:00~15:00(L.O.14:30)
夜 17:30~20:30(L.O.20:00)

定休日 水曜日(祝日を除く)

駐車場 店舗まわり(薬王堂様と共同)

座席 カウンター、座卓席、テーブル席

@sutamina1ban



店主の川村さん。
屋台時代の暖簾の前では、チーズ。

屋台の時から
変わらない美味しさ

スタミナラーメン



一番人気はしょうゆ味！
極細のちぢれ麺にうすらの卵と
にんにくの効いた挽肉がトッピング
されたインパクト大の一杯。

あっさりしているのに
食べると元気が出ます！



スタミナギョーザ

国産肉と新鮮な野菜を使い、安心・安全にこだわったスタミナギョーザ。毎週金曜日は種類・ご飯類を注文された方のみ半額となります。



担々麺

新しい器に盛り付けられた担々麺。ごまの風味が効いたまろやかで辛味のあるスープに麺が絡み、癖になりそうです。



オムライス

東京でイタリアンの修業をしたシェフが作るオムライスも隠れた人気メニュー。卵がふわとろです！



障害者施設への慰問、施設利用者の招待を長年続けた功績が認められ、2017年「弘前マイスター」に認定されました。

プレゼント

スタミナー番様より、1,000円分のお食事券(テイクアウトを除く)を抽選で10名様にプレゼントいたします。

ハガキ でのご応募

①~⑥の必須事項を明記の上、下記までご応募ください。(一家族様1通まで)
①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥「エール」をご覧になった感想
〈応募先〉〒036-8042 弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1 弘前ガス㈱「エールプレゼント」係
〈応募締切〉令和3年4月15日(木) 必着

インターネット でのご応募

弘前ガスホームページの「お役立ち情報」より専用の応募フォームにてお申し込みください。
〈応募締切〉令和3年4月15日(木)23時59分まで
※当選者の発表はお食事券の発送をもって代えさせていただきます。



あつ〜



お引越しをされる前に…

3月・4月になると、就職や進学などでお引越しをされる方がたくさんいらっしゃると思います。
お引越しの日時が決まりましたら、ガスの使用開始、又は解約の手続きが必要です。
約1週間前を目安に早めのご連絡をお願いいたします。



ご連絡の際は、以下の内容をお間違えないようにお伝えください。

①ご希望の日時 ②住所 ③氏名 ④ご連絡の取れる電話番号

※ガスの使用開始と解約はどちらの場合もお客様の立会いが必要となります。※ご使用を中止される場合は、現金での精算をお願いしております。

おかげさまで6,000件突破!

くらしのエネルギーをトータルに

エコル電気

(エコル電気は、弘前ガス(株)が提供する電気供給サービスの名称です。)

電気料金の支払先が
当社に変わるだけ!

(当社で解約の手続きを取らせていただきます)

ご契約中の電気の見針票をご用意いただけますと、
その場でお申込みができます!!

「エコル電気」で検索!

エコル電気 検索



エコル電気の3つのポイント

- ポイント1 手続き簡単
- ポイント2 電気の使い勝手は今まで通り
- ポイント3 弘前ガスグループならではのお得なプラン

高圧電力、低圧電力(動力用)もお取り扱いしております!
電気をたくさん使用のご家庭用の特別料金もお取り扱いしております!

既存の電力会社の設備を使用しますので、電気の品質は今までと変わりません!



※東北電力株式会社の送配電部門は、2020年4月より「東北電力ネットワーク株式会社」に分社化しています。

ご興味のあるお客様は 電気の見針票 をご用意のうえ

弘前ガスグループ までご連絡ください。

エコル電気お問合せ窓口

[受付時間]
平日8:30~17:00

0120-051-585

・料金のお支払いは・

便利な口座振替が 断然おすすめ!

弘前ガスグループで取扱いしている、ガス料金・灯油代などのお支払いを口座振替(手数料無料)にすることで、お客様の指定口座から自動的にお支払いいただくことができます!(引落日:毎月2日*)

※金融機関が休みの場合は、翌営業日の引落しとなります。

口座振替のメリット

- ✓ 振込手数料がかかりません
- ✓ 銀行等へ出向く手間が不要
- ✓ 支払い忘れや間違いの心配がない
- ✓ コロナ禍での現金のやりとりが不要
- ✓ 灯油代のお支払いの為に在宅は不要



口座振替のお手続き、
お申込みに関するお問い合わせは
弘前ガス(株)管理課まで



インターネットは
あすなろ光
with NTT東日本

ギガタイプ
データ受信・送信
最大 概ね

1Gbps

～弘前ガスグループの光通信サービス～

お問合せは 0120-704-500

土・日・祝祭日除く8:30~17:00



弘前ガス

青森県弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1 TEL:0172-27-9100 営業時間:8:30~17:00
休業日:土・日・祝日、年末年始(保安供給体制365日24時間待機)
URL:http://hg-group.co.jp Eメール:eigyo@hg-group.co.jp

