

ガスは快適な暮らしのパートナー



弘前ガス
広報紙

Yell

エール

2025年 冬号

No.59

年4回発行
(3月・6月・9月・12月)

弘前ガスは、笑顔あふれる暮らしづくりを応援します!

新入社員初参加!

エコ・クッキング

出前授業を行いました!

お知らせと
ブログも
見てね!



いつも弊社をご利用いただき、誠にありがとうございます。

私は令和7年4月に弘前ガス株式会社へ入社いたしました、佐藤光純(さとう こうじゅん)と申します。出身は五所川原市で、青森公立大学を卒業しました。現在は、弊社で実施している「エコ・クッキング出前授業」のスタッフとして活動に参加しています。

授業中はお子様と一緒にエプロンを身に付けて参加していますが、毎回、『子供の時にされてうれしかったこと』を思い出しながらお子様たちに話しかけています。

例えば、野菜を切るときは「最後まで集中して切れたね」と褒め、火加減の調節がうまくできないときは一緒にやりながら伝えています。

大人が見落としがちな節約に対する工夫をこの活動を通して再確認することができるため、私自身にとっても貴重な体験となっています。



エコ・クッキングスタッフ一同より

今年度も弘前市内の
小学校様のご協力のもと、
「エコ・クッキング出前授業」を
実施しております。
お子様たちは皆さん、食材と家族への
感謝に気づき、実践してくれました。
どうぞ、ご家庭でもたくさん
褒めてあげてください!





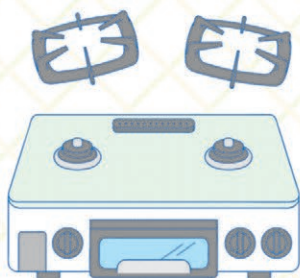
年末に向けて コンロのお掃除術を ご紹介します!



吹きこぼれや油ハネはそのまま放置すると酸化して固まり、ガンコな汚れへと変化していきます。使用後にサッとお掃除しておくことがキレイに保つコツですが、なかなかそうもいかないのが現実ですね。そこで今回はまとめてお手入れする際のポイントをご紹介します。皆さんも試してみてくださいね。(外せる部品や使える洗剤の種類は機種によって異なりますので、取扱説明書で確認しておきましょう。)

1

コンロが冷めていることを確認し、外せる部品を全て取り外します。



2

段ボールに大き目のビニール袋を入れ、50℃位のお湯を入れます。そこに中性洗剤又は弱アルカリ性の洗剤を適量入れ、よくかき混ぜます。



外した部品を入れ、30分ほどつけ置きます。袋の口を縛り、段ボールのフタを開けておくとお湯が冷めにくいので、汚れを落としやすいです。



※部品の通常の汚れは食器用の中性洗剤で落とせますが、汚れが固まってしまっている場合は油汚れを落とす弱アルカリ性の洗剤を使いましょう。

3

部品を取り出し、緩んだ汚れをスポンジで洗います。それでも落とせない時は、ブラシ等を使います。汚れが落ちたら洗剤を洗い流し、水分をしっかりと拭いて元の場所に戻します。



4

バーナーキャップの炎口部分が目詰まりをしていないかチェックし、お手入れをしましょう。



5

グリルの部品を全て取り出し、グリル庫内の清掃をします。菜箸等に、捨てても良い柔らかい布を巻き、中性洗剤を含ませて中の汚れをこすり落とします。固まった汚れがある場合は、キッチンペーパーに洗剤を含ませた物を湿布し、しばらく置いてから汚れごと拭き取ります。最後に水拭きし、乾拭きをしてしっかり乾燥させてから部品を庫内に戻します。



6

天板は洗剤を使ってしっかり拭きあげましょう。軽い汚れは中性洗剤でも落とせますが、頑固な汚れには弱アルカリ性の洗剤を使います。こびりついた汚れは、洗剤を含ませたキッチンペーパーで湿布をし、時間をおいてから拭き取ると落としやすいです。正面の操作部等も同様に拭き取りましょう。マイクロファイバークロス等で水拭きし、最後に乾拭きしたら完了です。



ぷらっと弘前

No.59

弘前市東長町にある「川越黄金焼 東長町店」さんを訪ねました。東長町店は昭和31年に土手町の本店から暖簾分けした老舗の黄金焼店です。

創業から69年になる現在は、2代目の正啓さんが店を営んでいます。

白あん専門になりますが、1個70円とお手頃な価格となっており、小腹が空いたときのおやつにオススメです。

生地には隠し味で水飴が加えられており、生地だけでも甘味を感じられるよう工夫されています。

白あんも細かな味の調整を重ね、生地と白あんのバランスも最高で、何個でも食べられそうです！

川越黄金焼 東長町店

青森県弘前市東長町63
TEL.0172-32-7080

営業時間 9:00~16:00

定休日 無し(不定休)

駐車場 無し

持ち帰りのみの対応となっております。

川越
黄金焼
名代



店長 正啓さんからのメッセージ

昔から変わらない素朴な黄金焼ですが、お客様から長く愛される黄金焼であるように頑張っています！



ずっと使い続けてきた
黄金焼機
隣りの木箱の中では
乾燥しないように
保管できます

プレゼント

川越黄金焼 東長町店様より、
黄金焼6個セットの引換券を抽選で10名様にプレゼントいたします。

ハガキ でのご応募

①～⑥の必須事項を明記の上、下記までご応募ください。(一家族様1通まで)
①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥「エール」をご覧になった感想
〈応募先〉〒036-8042 弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1 弘前ガス㈱「エールプレゼント」係
〈応募締切〉令和8年1月15日(木)必着

インターネット でのご応募

弘前ガスホームページの「お役立ち情報」より専用の応募フォームにてお申し込みください。
〈応募締切〉令和8年1月15日(木)23時59分まで

※当選者の発表は引換券の発送をもって代えさせていただきます。



水道管・湯沸器・風呂釜の凍結防止には水抜きがおすすめ!!

これからの季節、予想気温が氷点下(マイナス気温)だったり、プラス気温であっても風が強い日は水道管や湯沸器・風呂釜が凍結してしまう場合があります。凍結すると水が出なくなったり、器具が壊れてしまう可能性があります。凍結が起こる時は集中することも多く、市内の業者さんはその対応に追われ、当日中に訪問できなかったりすること多いようです。そうならないためにも、こまめに天気予報をチェックし、しっかりと凍結対策を行いましょう。

冷え切った台所や浴室、洗面所やトイレ等は水道管が凍結しやすい場所ですので、水抜きを忘れずに、またその空間を温めてあげるのもよいでしょう。外壁と同じ面にある水道管は風当たりが強い時などは氷点下にならなくても凍ってしまう場合があるので特に注意が必要です。年末年始の帰省や数日留守にする場合など、出発時寒くなくても不在の間に寒波が訪れかねませんので、水抜き作業をしておくことをお勧めします。



水抜きなどの方法に関しましては、当社スタッフまでご相談ください。



BIG SALE キャンペーン

お礼

11年以上前に製造されたビルトインコンロをご使用のお客様を対象に
8、9月に開催いたしましたBIG SALEキャンペーンでは
多くのお客様よりお問い合わせをいただき、ご商談をさせていただきました。
そして、非常に多くのお客様にご成約いただき、誠にありがとうございました。
今後も、より多くのお客様に喜んでいただけるような企画を
検討してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



くらしのエネルギーをトータルに

エコル電気

(エコル電気は、弘前ガス(株)が提供する電気供給サービスの名称です。)

電気料金の支払先が当社に変わるだけ!
(当社で解約の手続きを取らせていただきます)

エコル電気お問合せ窓口
[受付時間] 平日8:30~17:00

0120-051-585

インターネットは
あすなろ光
with NTT東日本

ギガタイプ
データ受信・送信
最大概ね
1Gbps

～弘前ガスグループの光通信サービス～
お問合せは 0120-704-500
土・日・祝祭日除く8:30~17:00

新規ご契約者様限定 工事費無料

適用条件

☆弘前ガスグループの都市ガス・プロパンガスをご利用のお客さま。
☆巡回契約により継続して弘前ガスグループの灯油をご利用のお客さま。



弘前ガス

青森県弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1 TEL:0172-27-9100 営業時間:8:30~17:00
休業日:土・日・祝日、年末年始(保安供給体制365日24時間待機)
URL:<http://hg-group.co.jp> Eメール:eigyo@hg-group.co.jp

