

ガスは快適な暮らしのパートナー

弘前ガス
広報紙

Yell

エール

2026年春号

No.60

年4回発行
(3月・6月・9月・12月)

弘前ガスは、笑顔あふれる暮らしづくりを応援します!



お知らせと
ブログも
見てね!

復活に翔けた一歩 平井翔選手の挑戦

弘前ガス職員でアルペンスキー選手の平井翔(かける)選手が、冬季大会成年男子Aで18位に入賞。生で見たその果敢な滑りとスピードは、順位以上に私の心に残るものでした。



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ
2026 翔ける未来へ縄文の風に乗って

昨年3月のシーズン中に左膝の骨折によって戦線を離れていた平井選手。悔しい気持ちを人前に出さず、職場でも松葉杖をつきながら懸命にリハビリに励んでいました。

夏だったか、ふと気がつく松葉杖を外し、歩いていた平井さん。声をかけると満面の笑みで応えてくれたのを覚えています。ポジティブな平井さんらしく、辛いことは決して見せずにここまで着実に乗り越えてきました。

そして、2026年2月に地元開催で盛り上がった青の煌めきあおもり国スポ冬季大会。平井選手の「復活に翔けた熱走」に大きな感動をもらった方も多いのではないのでしょうか。

さらなる高みを目指して、平井選手の挑戦はこの先も続きます。

次のステージへ向かう平井選手をみんなで応援していきましょう!

平井選手 おすすめ 私をととのえるセルフケア

平井選手が夏のトレーニングや冬のレースシーズンを乗り越えるため、実際に行っているケアの一つをご紹介します!

画像はテニスボール二つをテーピングで組み合わせたものになります。自分ではマッサージしづらい背中や首の筋肉や首の筋肉を、寝ながら自分の好きな位置で圧をかけられるのが特長です!

これがあれば日々の仕事や家事でこぼれた肩や腰の緊張を和らげることができます。



自作のマッサージボール

平井選手より 読者の皆さまへ

青森県代表として、弘前ガスをはじめ多くの方々に支えられながら、ご期待に応える結果を残せず悔しい気持ちでいっぱいです。怪我で苦しんだ時期もありましたが、皆さまのおかげで最後まで走り抜けることができました。

この連載を通して、私の活動やアルペンスキーに少しでも興味を持っていただけたなら、これ以上の喜びはありません。

応援・ご支援くださったすべての方々に、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

オールガス戸建住宅契約で お得にガスを使ってみませんか?



弊社では、調理・給湯・暖房をガスでまとめてご利用いただくことでガス料金がお得になる「オールガス戸建住宅契約」をご用意しております。現在は給湯と暖房の2つのご利用でも対象となり、これまで以上にご利用いただきやすくなっています。

さらに、暖房を使用しない季節でも継続して割引が適用されるため、年間を通して安心してご利用いただけます。新築はもちろん、リフォーム、機器交換時にもお申し込みが可能です。

ガス暖房には、床暖房、FFストーブ、ファンヒーターなど多彩なラインアップがあります。特に床暖房は、やさしい暖かさが部屋中に広がり、心地よく過ごしていただけるのが特長で、後付けできる簡易タイプもございます。

ご相談はいつでも承っておりますので、この機会にぜひご検討ください。

暖房

給湯

調理

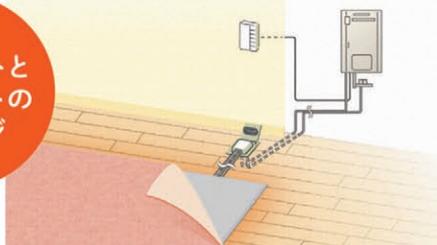
オールガス
戸建住宅契約

家族みんなにうれしいガス温水式床暖房

ガス温水式床暖房なら、さまざまな悩みを一気に解決！
家じゅうをぽかぽか暖め、家族みんなが納得の快適な暮らしをかなえます。



簡易マットとカーペットのイメージ



脱着カンタン
温水コンセント式
温水ルームヒーター



使用しない時期は、本体を外して収納できるので、お部屋を広く使えます。

※画像はリンナイBIZより引用

ぷらっと弘前

No.60



Instagramのフォローもお願いします♡



今回は、弘前市城東中央にある「ペペキッチン」さんにおじゃましました。

(弘前駅城東口の真正面にお店が見えます。)

店内は白を基調に木の温もりが感じられる心地よい空間となっており、梁を見せた高い天井が開放感を生み出しています。

店主の佐藤さんは、東京のバーガー専門店です約4年間経験を積んだ後、2013年に稲田でお店をオープン。昨年11月に現在の城東中央へ移転し、奥様と二人三脚で弘前のバーガー好きを夢中にし続けています。

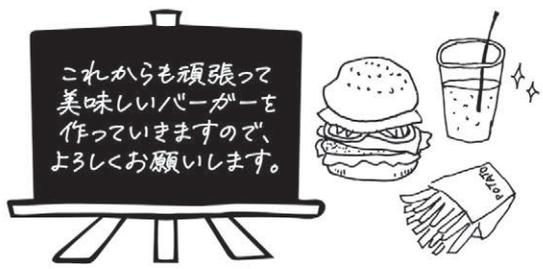
こだわりは何と言っても「手づくり」。パティは肉の塊からさばいて成形し、マヨネーズは自家製、ベーコンも店内で燻製するという徹底ぶりです。

広くなったキッチンにも慣れ、今後は新メニューや夜メニューも増やしていきたいとのことでした。

シャキシャキのレタスに存在感のあるベーコン、肉汁あふれるパティを香ばしいパンズで挟んだバーガーはおいしさ満点。サイドのポテトは外はカリッと香ばしく、中はホクホク!!ランチにはサラダとドリンクが付きます。

チェーン店とは違う、本格派の手づくりバーガーを皆さんもぜひ食べてみてください。

店主 佐藤さんからのメッセージ



Pepe Kitchen (ペペキッチン)

弘前市城東中央1丁目12-2
TEL.0172-55-9266

営業時間 昼 11:00~ラストオーダー14:00
夜 18:00~ラストオーダー20:00
※無くなり次第終了となります

定休日 水曜日
駐車場 近隣のコインパーキングをご利用ください

MENU ポテト付き

- 🍔 チーズバーガー
- 🍔 ベーコンチーズバーガー
- 🍔 ベーコンエッグバーガー
- 🍔 テリヤキバーガー
- 🍔 アボカドバーガー
- 🍔 アボカドチーズバーガー
- 🍔 チリビーンズバーガー
- 🍔 ホットサルサバーガー
- 🍔 バイナップルバーガー
- 🍔 アップルバーガー
- 🍔 ハンバーガー
- 🍔 ダブルバーガー
- 🍔 グリルチキンバーガー
- 🍔 ベジタブルバーガー



プレゼント ペペキッチン様より、ランチタイムお食事券(1,000円分)を抽選で5名様にプレゼントいたします。

ハガキ ①~⑥の必須事項を明記の上、下記までご応募ください。(一家族様1通まで)
での応募 ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥「エール」をご覧になった感想
〈応募先〉〒036-8042 弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1 弘前ガス(株)「エールプレゼント」係
〈応募締切〉令和8年4月15日(水)必着

インターネット 弘前ガスホームページの「お役立ち情報」より専用の応募フォームにてお申し込みください。
での応募 〈応募締切〉令和8年4月15日(水)23時59分まで



※当選者の発表はお食事券の発送をもって代えさせていただきます。

エアコンのクリーニングしませんか？



エアコンのお掃除機能だけでは全ての汚れが落とせないのはご存じでしょうか？お掃除機能はあくまでフィルター部分の自動洗浄で、内部にはホコリやカビなどがそのまま残っています。清潔で安心な空間づくりのために、エアコンクリーニングをご検討してみてください！



弘前ガスグループでは、
令和8年5月中旬～6月末までの期間限定で
エアコンクリーニングの受付を予定しております。

1～2年に1回、エアコン内部を
徹底的に洗浄されることを
おすすめします。

- 作業時間は1台につき、2時間程度を予定しております。
(お掃除機能付きの場合は、3時間程度)
- 2台以上のお申し込みも承ります。



お引越しの前に…

3月・4月になると、就職や進学などでお引越しをされる方がたくさんいらっしゃると思います。

お引越しの日時が決まりましたら、ガスなどの使用開始、又は解約の手続きが必要です。約1週間前を目安に早めのご連絡をお願いいたします。

ご連絡の際は、以下の内容をお間違えないようにお伝えください。

- ①ご希望の日時
- ②住所
- ③氏名
- ④ご連絡の取れる電話番号

※ガスの使用開始と解約はどちらの場合もお客様の立会いが必要となります。
※ご使用中を中止される場合は、現金での精算をお願いしております。



くらしのエネルギーをトータルに

エコル電気

(エコル電気は、弘前ガス(株)が提供する電気供給サービスの名称です。)

電気料金の支払先が当社に変わるだけ!

(当社で解約の手続きを取らせていただきます)

エコル電気お問合せ窓口
[受付時間] 平日8:30～17:00

0120-051-585

インターネットは あすなろ光

with NTT東日本

ギガタイプ
データ受信・送信
最大概ね
1Gbps

～弘前ガスグループの光通信サービス～

お問合せは  **0120-704-500**

土・日・祝祭日除く8:30～17:00

新規ご契約者様限定 工事費無料

適用条件

☆弘前ガスグループの都市ガス・プロパンガスをご利用のお客さま。
☆巡回契約により継続して弘前ガスグループの灯油をご利用のお客さま。

