

ガスは快適な暮らしのパートナー

弘前ガス
広報紙

Yell エール

2015年春号

No.16

年4回発行
(3月・6月・9月・12月)

弘前ガスは、笑顔あふれる暮らしづくりを応援します！

料理教室のご案内

今回の料理教室は料理研究家の福土るみ子先生をお招きしての開催です。いつもとは一味違った雰囲気ของガスクッキングを一緒に楽しみませんか？

たくさんのご応募お待ちしております。

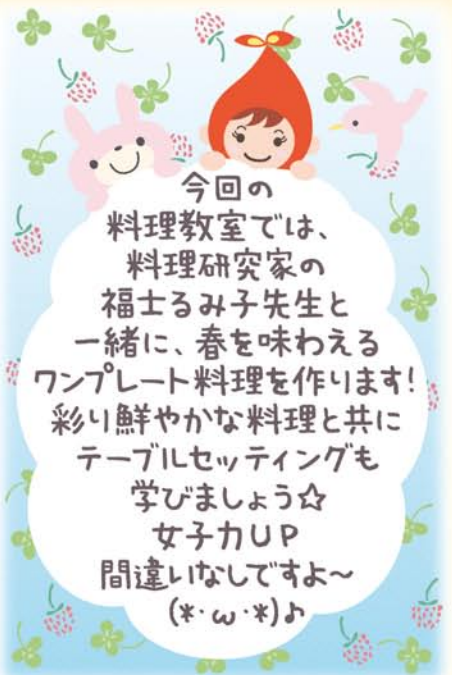
第23回 テーブルセッティングも合わせて女子会♡ 春の彩り料理

- 日時 平成27年4月25日(土) 10:15~13:00(受付は10:00~)
- 場所 サロン・ド・胡桃(桔梗野2-9-7)
※駐車場あり。軽自動車なら、5台程度駐車可能。
- 講師 福土 るみ子 先生
- 参加費 600円(傷害保険料を含む)
- 持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル
- 定員 6名(女性限定)

お申込方法 ①郵便番号、②住所、③氏名(ふりがな)、④生年月日、⑤年齢、⑥電話番号(日中ご連絡の取れる番号)、⑦当社料理教室受講の有無を明記の上、ハガキかメールでご応募ください。

お申込締切 平成27年3月31日(火) 当日消印有効

お申込・お問合せは... 〒036-8042
弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1
弘前ガス(株) 料理教室係
TEL 0172-27-9100
Eメール eigyo@hg-group.co.jp



予定メニュー(変更の場合あり)

- 残りのカレーでライスボール
- 具たくさんのオムレツ
- 温野菜のディップ
- フルーツゼリー

★お料理ができたらず試食します。



※写真はイメージです

- お申込多数の場合、抽選となります。お申込締切後、10日前後で結果をご連絡致します。
- お電話でのお申込は受付しておりませんので、ご了承ください。

ガスのことを学ぼう♪ 文明開化のシンボル「ガス燈」

明治時代の日本に西洋のいろいろな文化が伝わり、社会の仕組みが大きく変化したことを「文明開化」と呼んでいます。

当時はあかりとして、ろうそくなどが使われていましたが、1872年(明治5年)10月31日、横浜の神奈川県庁前に、日本で初めてガス燈が灯り、文明開化のシンボルとして、日本の都市ガス事業が誕生しました。

しかし、大正時代を境に電灯に代わってゆき、昭和の初めころには、街中よりガス燈は姿を消してしまいました。

現在では、ぬくもりを感じさせるあかりとして、ガス燈のある街角が増えており、私たちの目を楽しませてくれます。



横浜で最初に灯ったガス燈の柱を移築し、設置当時のように、ガス燈の雰囲気再現されたもの。



大阪府大阪市 心齋橋 広島県福山市 リーデンローズ



今では
料理や暖房、お風呂に
使われている都市ガス
だけど、はじめは「あかり」に
使われていたなんて、
おどろきだね～。

わが街、弘前を灯すガス燈

クイズ



弘前にはガス燈が2か所、設置されています。右の写真は和徳十字広場のガス燈です。

さて、左の写真はどこのガス燈でしょう？

以下の3つから選んでください。



和徳十字字広場

①旧弘前偕行社 ②弘前学院外人宣教師館 ③市民中央広場(青森銀行記念館前)

正解した方の中から抽選で10名様にエコルちゃんシャープペンをプレゼントいたします！

応募方法 ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ご応募ください。

応募先 〒036-8042 弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1 弘前ガス㈱「エール クイズ」係 まで

応募締切 平成27年4月15日(水) 当日消印有効 ※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

富士るみ子先生のガスで簡単! おすすめレシピ

卵巻き寿司

栄養価(1人分) 471kcal/塩分2.5g



①材料(4人分)

卵……………4個
はんぺん……………1枚
A 砂糖……………小さじ2
塩……………小さじ1/3
油……………適宜
のり……………1枚
ほうれん草……………100g
しょうゆ……………大さじ1
桜そぼろ……………大さじ2
干しいたけ……………2個(3g)
B 砂糖……………小さじ1
しょうゆ……………小さじ1
きゅうり……………1/4本
米……………2カップ
C 酢……………40cc
砂糖……………大さじ2
塩……………小さじ1

②下ごしらえ

- ★卵、はんぺん、Aの砂糖・塩をミキサーにかけ、卵液を作る。
- ★のり、きゅうりを4等分する。
- ★ほうれん草は塩ゆでし、しょうゆをかけて絞る。
- ★干しいたけは、ぬるま湯で戻して、ひたひたの戻し汁と共に柔らかく煮、途中、Bの調味料を入れて、汁気がなくなるまで煮含める。
- ★米は普通に炊いて、Cの合わせ酢と合わせて、すし飯を作る。

③作り方

- ①熱した卵焼き器に油をなじませ卵液を流し、厚焼き卵を4枚作る。
- ②巻すの上に①を縦に置き、全体にすし飯(100g)を敷き詰め、中央にのりを1枚敷き、その上に少量のすし飯(50g)、ほうれん草、桜そぼろ、煮含めたしいたけ、きゅうりを並べ、左右から巻き込む。巻きおわりを下にして、おちつかせる。
- ③②の1本を4等分して器に盛る。

富士るみ子先生が教える料理教室
サロン・ド・胡桃(くるみ)

火曜日 18:00～ / 水曜日 10:00～または18:00～
弘前市桔梗野2丁目9番地7 TEL 0172-36-5075



ぷらっと弘前 No.16

弘前市土手町、かくみ小路にある「万茶ン」(マン Chan)さんを訪ねてみました。

創業は昭和4(1929)年で、文豪・太宰治も通った東北最古の喫茶店です。

現在は3代目が店に立ち、文人達が愛飲した「太宰ブレンド 昭和の珈琲」や昭和天皇皇后両陛下も召し上がった「スペシャルブレンド 弘前」など今も変わらぬ配合で入れているそうです。ネルドリップ式で入れたコーヒーは香りが豊かで雑味のない、まろやかな味わい。飲みやすく、おいしいの一言に尽きます。

店主の軽快なトークは知識も豊富。楽しいひとときを過ごせるはず。万茶ンさんでちょっと一息できるティータイムはいかがでしょう?

マン Chan 土手の珈琲屋 万茶ン

弘前市土手町36-6 かくみ小路
TEL:0172(35)4663

営 10:30～19:00

休 不定休(ときどきお休み) P なし



太宰ファン飲むべし!
「太宰ブレンド」
香りと苦みが心地よく、
記憶に残る味♪



創業当時から
店内を灯す
シャンデリア。
モダンな感じが
いいですね♥



ミニストップ チェンバロ 中三



奥様方の定番!!
「ミニあんみつセット」
あん、みつ、寒天等自家製です♪

エコルmemo



「大鷲」の木製レリーフ

お店のシンボルとなっている、想像上の大鳥「大鷲」。
旧制弘前高校(現・弘前大学)の校章をアレンジしたものを
昭和8年頃、卒業生の方からプレゼントされたそうです♪



すてき
ですね

プレゼント

万茶ン様より、ミニあんみつセットの
引換券を抽選で10名様にプレゼントいたします!!

応募方法 ハガキまたはEメールに①～⑦の必須事項を明記の上、
ご応募ください。(一家族様1通まで)

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥「エール」をご覧になった感想 ⑦「エール」の入手方法

応募先 はがき 〒036-8042 弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1
弘前ガス(株)「エール プレゼント」係

Eメール eigyo@hg-group.co.jp

※当選者の発表は引換券の発送をもって代えさせていただきます。

応募締切 平成27年4月15日(水) 当日消印有効

コンロQ&A 引越しVer.

普段、お料理するだけでは気にならなかったけれど、引越しするときはどうすればいいの? ってことありませんか?? 安全に、安心してコンロを使いましょう♪

Q ゴムホース接続のコンロの取付け・取外しは自分で行っても大丈夫?

A 問題ありませんが、必ず元栓を閉めた状態で行ってください。ホース取付けの際は、赤い線までしっかりと差し込み、ホースバンドで固定して接続してください。不安なときは、ご連絡いただければお伺い致します。



Q 引越ししてもゴムホース接続のガスコンロはそのまま使える?

A **ガス種を必ずご確認ください!**(コンロのガス種は、右側面の銀色のシールに書いてあります)引越し先のガス種が同じであれば、そのままご使用いただけます。接続のゴムホースは、新しいホースの使用をお勧めします。ガス種が異なる場合は、絶対に使用しないでください。不完全燃焼や爆発着火、機器が故障することがあります。ガス種が異なる場合でも、有償になりますが、部品を交換することで使用できるようになります。

✿ ご不明な点、お困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください ✿

お引越しの際には
早めのご連絡
をお願いします



ガスの使用開始、中止には手続きが必要になります。お引越しの日時が決まりましたら、1週間前を目安に、お早めにご連絡ください。

どちらの場合もお立会いいただくことをお願い致しております。

尚、精算は現金払いになります。

ご連絡の際には、住所・氏名・連絡のとれる電話番号をお間違えないようにお伝えいただきますようよろしくお願いします。

写真・イラスト募集中



ベストショットや
おもしろ写真、イラストなど投稿してみませんか(*^-^*)?

住所・氏名・電話番号を明記して郵送またはEメールでご応募ください☆

作品のテーマやコメント、投稿者のペンネーム等もあるとうれしいです!

たくさんのご応募お待ちしております♪

お問い合わせ・ご応募先 弘前ガス(株) エール編集部

第8回 **ワズガス** 全国大会にて優勝!!!
全国親子クッキングコンテスト
炎の調理で未来を
焼き澄ます

第8回全国親子クッキングコンテスト
全国大会で青森県代表の小田さん親子
(五所川原)が優勝し、悲願の日本一に輝きました!

おめでとう
ございます!



■ご応募いただいた方の個人情報はプレゼント、その他の募集の抽選・発送に利用させていただきます。また、確認のために
お電話等でご連絡させていただく場合がございますのでご了承願います。尚、それ以外の目的には使用いたしません。

弘前ガス株式会社

青森県弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1 TEL 0172-27-9100

営業時間 8:30~17:00

Eメール eigyo@hg-group.co.jp 休業日 土・日・祝日、年末年始(保安供給体制365日24時間待機)