

ガスは快適な暮らしのパートナー

2015年秋号

弘前ガス
広報紙

yell エール

No.18

年4回発行
(3月・6月・9月・12月)

弘前ガスは、笑顔あふれる暮らしづくりを応援します！

料理教室のご案内

弘前ガスでは、お気軽にお料理を楽しんでいただけますよう、アットホームな雰囲気の料理教室を女性職員が開催しております。

今回は、お菓子作りです！

手作りのお菓子でコーヒーブレイクと一緒に楽しみましょう♪

ご応募お待ちしております。



※写真はイメージです



第26回 ハロウィンにぴったり! ガスで簡単 おかし作り

日 時 10月24日(土) 13:30~16:00(受付は13:15~)

場 所 弘前ガス(株) 調理室 参加費 600円(傷害保険料を含む)※

持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル

定 員 4名 ※料理教室の応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報を、料理教室及び傷害保険の手続き以外の目的で使用することはありません。

お申込方法 ①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日

⑤性別 ⑥ご連絡の取れる電話番号 を明記の上、弘前ガス(株) 料理教室係までハガキかメールでご応募ください。

締 切 平成27年10月5日(月) 当日消印有効

お申込・ 〒036-8042 弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1

お問い合わせは… 弘前ガス(株) 料理教室係 TEL 0172-27-9100

Eメール eigyo@hg-group.co.jp

●お申込多数の場合は抽選となります。 ●締切後、1週間前後で結果をご連絡いたします。

予定メニュー(変更の場合あり)

●かぼちゃのタルト

●チュイー

ガスを使った
簡単・時短
レシピを
紹介!

★お菓子ができたら
試食します。

★お持ち帰りもOKです。



みんな
とても上手に
作ってくれました!
たくさんのご参加
ありがとうございました!



夏休み 親子料理教室の様子



7月26日に
東北女子大学
調理学実習室で
行った親子料理教室では、
地産地消をテーマに、
パエリア、ミネストローネなど
全4品を作りました。



みんな
とても上手に
作ってくれました!
たくさんのご参加
ありがとうございました!



ガスで暖房はじめませんか？

ガスで暖房する方法はFFストーブやファンヒーターの**ストーブ方式**と、ボイラーであたためた温水をそのお部屋にあるパネルヒーター、ファンコンベクタ、床暖房等へ温水を循環する**温水暖房方式**があり、今回はその温水暖房をご紹介いたします。



Q どうして温水暖房がいいの？

A 温水暖房はお部屋の中でガスが燃焼しないので、室内の空気を汚したり、ニオイが発生しません。（屋内設置型のボイラーも給排気は屋外でします。）1台のボイラーがあれば、パネルヒーター・や床暖房などお部屋にあわせて色々な端末を使用することができ、経済性の高い効率的な暖房だからです。

オーナーズボイス



家中どこでもあったか

Y様 4人家族
[暖房設備]
パネルヒーター
平成26年新築

以前は灯油のFFストーブを使っていたのですが、新築を機にパネルヒーターにしました。ストーブだったときは部屋の中でも温度差があり、寒い時はストーブの近くはあたたかいが反対の隅は寒いくらいでした。今では家中どこにいてもじんわりあったかで、とっても快適です。



うたたねしてしまうほど気持ちよさ

K様 3人家族
[暖房設備]
床暖房
平成25年新築

寒がり・冷え性の妻がアパート住まいの時、冬のキッチンでの作業がとても大変だったので、新築を機に床暖房を採用しました。ストーブなどのスペースもとらず、床暖房だから足元からあったかで、床でごろごろ寝ころがるとついうたたねしてしまうほど気持ちよく、妻も大満足のようです。

今回ご紹介いたしましたガスによる温水暖房を採用いただく他、給湯とコンロもガスでご利用いただくと**ガス料金プラン**も「**オールガス住宅契約**」の対象となり**とってもお得です**。新築、リフォームどちらでも出来ますのでご相談ください。あなたも温水暖房×オールガス住宅でもっと快適な暮らしを実現してみませんか？

福士るみ子先生のガスで簡単! おすすめレシピ

●材料(4人分)

さんま	4匹
なす	中1本
パプリカ	1/2個
生しいたけ	4枚
ししどう	4本
A	だし	150cc
	しょうゆ	大さじ1
	酢	大さじ1
	砂糖	小さじ1
	赤唐辛子	少々

福士るみ子先生が教える料理教室
サロン・ド・胡桃 (くるみ)

火曜日 18:00~ / 水曜日 10:00~または18:00~
弘前市桔梗野2丁目9番地7 0172-36-5075

さんまの焼きづけ

栄養価(1人分) 259kcal/塩分0.8g



●下ごしらえ

- ★さんま.....十分洗い、頭と内臓を取り、2等分にする
- ★なす] グリルの直火で焼き、皮をむき、適宜に切る
- ★パプリカ
- ★生しいたけ...石づきを取る
- ★ししどう...縦に切り込みを入れる

●作り方

- ① さんま・生しいたけ・ししどうは、魚焼きグリルでそれぞれ焼く。
- ② バットにⒶの調味料を入れ、①を焼けた順に浸けていく。
なすとパプリカも下処理を終えた後、Ⓐの調味料に5分~10分浸けておく。
- ③ ②を器に盛り付ける。



調理Point♪

- ★調味料をバットに入れ、焼き立てを浸けましょう。
- ★なすとパプリカも直火で、真っ黒に焦げる位焼き、皮をむきましょう。

ぷらっと弘前 No.18

弘前市土手町にあるフランス菓子店「パティスリー ル・ブルジョン」さんを訪ねてみました。

オーナーの下山さんは、フランスにわたって伝統菓子を学び、帰国してからは東京の名店で修業を積んだそうです。

ケーキなどに使用するアーモンドパウダーは、自家製のローラーで丁寧にひいています。香ばしく、風味が豊かなのが特徴です! 他のお店には見られない珍しいケーキや焼き菓子が豊富で、本格的なフランスの伝統菓子が楽しめます。

ちなみに夏はアイスクリーム、冬はチョコレートも売っているみたいですよ♪ショコラティエ*である下山さんが作るお菓子は大変人気だそうです☆

フランスの雰囲気を漂わせるル・ブルジョンさんで、素敵なケーキを召し上がってみてはいかがでしょうか?

*ショコラティエ…チョコレート専門の洋菓子職人

エコルmemo



ケーキだけでなく
パンもあるそうですね
どれもおいしそう
ですね♡



パティスリー ル・ブルジョン
フランス菓子店 Pâtisserie le bourgeon

弘前市土手町77-1
TEL:0172(55)8575
FAX:0172(55)8576

営 10:00~19:00

休 水曜日(祝日の場合は翌日)

P 1台分駐車可



ギフト用に包んでいるお菓子もいっぱい!
大切な人に贈ってみては…?

ル・ブルジョン

ホームワークス本店 ●

●弘前
国際
ホテル
●アルベニ
ヌー
●本店
東奥
信用
金庫



色鮮やかなケーキがたくさん並んでますね♪

可愛い名前の
ケーキがいっぱい
どれにしようか
迷いますね♪



プレゼント

ル・ブルジョン様より、500円分の
商品券を抽選で10名様にプレゼントいたします!!

応募方法 ハガキまたはEメールに①~⑦の必須事項を明記の上、ご応募ください。(一家族様1通まで)

①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥「エール」をご覧になった感想 ⑦「エール」の入手方法

応募先 はがき 〒036-8042 弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1

弘前ガス㈱「エール プレゼント」係

Eメール eigyo@hg-group.co.jp

*当選者の発表は商品券の発送をもって代えさせていただきます。

応募締切 平成27年10月15日(木) 当日消印有効

災害に備えておこう!



もしもガスの使用中に地震が起きたら…

①まずは身の安全を確保しましょう

- ・机の下に身を隠すなどしてください。
- ・震度5相当以上の地震の場合は、ガスマーティー(マイコンメーター)が自動的にガスを遮断します。あわてず落ち着いて行動しましょう。



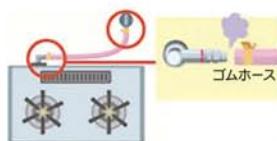
②揺れがおさまったらガスの火を消してください

- ・ガス機器の火を消し、元栓も閉めてください。
- ・地震で大きく揺れている時は危ないので火に近づかないようにしてください。



③安全を確認してからガスをお使いください

- ・地震がおさまってガスの臭いがしなかったら、元栓を開けて使用できます。
- ・ゴムホースが外れるなど、異常を確認した場合は、火災や一酸化炭素(CO)中毒等、事故の恐れがありますので、弘前ガス(株)もしくは供給しているガス事業者へご連絡ください。



防災グッズあれこれ

もしもの時に備えて、下のイラストを参考に自分だけの防災グッズを準備しておこう！



- 携帯ラジオ
災害時の正確な情報収集のための必需品。



- ウェットティッシュ
顔や体を拭いて清潔に。女性用衛生用品なども準備を。



- 懐中電灯
停電後の自宅や避難所で複数用意すると便利！



- 乾電池
携帯ラジオ、懐中電灯などの予備電源として。



- 現金
おれだけでなく小銭も公衆電話用に準備を。



- 非常食
腹もちがよくおいしいレトルト食品や飴・チョコなどもおすすめ！



- 水
まさに命の水です。各自で最低限確保を。

用意しておくと安心ですね♡



クイズ

大きな地震が発生した場合、家庭のガスマーティーが自動的にガスをストップします。どの程度の揺れを感じると、ガスをストップさせるでしょう？

A震度1相当以上

どっちかな～

B震度5相当以上



風呂釜・洗濯槽洗浄剤

「ナカガワ君」を抽選で
10名様にプレゼント！



風呂釜の汚れ、
洗濯槽の黒カビの除去に！

応募方法 ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ご応募ください。

応募先

〒036-8042 弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1

弘前ガス(株)「エール クイズ」係 まで

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募締切

平成27年10月15日(木) 当日消印有効

No.17号 ガスタンククイズの答え

②サッカーボール

でした♪



■ご応募いただいた方の個人情報はプレゼント、その他の募集の抽選・発送に利用させていただきます。また、確認のためにお電話等でご連絡させていただく場合がございますのでご了承願います。尚、それ以外の目的には使用いたしません。

弘前ガス株式会社

青森県弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1 TEL 0172-27-9100

Eメール eigyo@hg-group.co.jp 休業日 土・日・祝日、年末年始(保安供給体制365日24時間待機)