

ガスは快適な暮らしのパートナー

2017年春号

No.24

年4回発行
(3月・6月・9月・12月)

弘前ガス
広報紙

Yell

エール

弘前ガスは、笑顔あふれる暮らしづくりを応援します!

料理教室のご案内

弘前ガスでは、どなたでもお気軽にお料理を楽しんでいただけるよう、毎回いろいろな内容の料理教室を開催しております。楽しみながらお料理の腕を磨いてみませんか?たくさんのご応募、お待ちしております。

第34回

PastaYa直伝! パスタ&スイーツ レッスン

予定メニュー

ミートソース・ティラミス

- 日 時** 6月13日(火) 10:00~13:00
(受付は9:45~)
- 場 所** 弘前市立中央公民館(文化センター)
- 講 師** PastaYa(駅前町15-6) 葛西勝美氏
- 参加費** 600円(材料費・傷害保険料込)※
- 持ち物** エプロン・三角巾・ハンドタオル
- 対 象** 成人の方
(衛生管理上、参加者以外の同伴および見学はご遠慮下さい。)
- 定 員** 10名



写真提供: PastaYa

※料理教室のご応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報を、料理教室及び傷害保険の手続き以外の目的で使用することはありません。

ハガキでの応募

①~⑦の必須事項を明記の上、弘前ガス㈱「料理教室係」までご応募ください。
1回のご応募で、2名様までお申込ができます。

※ハガキで2名様分ご応募する場合は、必ず2名様分の①~⑦をお知らせください。

①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦当社料理教室参加経験の有無
<応募締切> 5月22日(月) 必着

インターネットでの応募

弘前ガスホームページの「イベント情報」より専用の応募フォームにてお申込ください。
<応募締切> 5月22日(月) 23時59分まで

お申込・お問合せは...

〒036-8042 弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1 弘前ガス㈱ 料理教室係
TEL 0172-27-9100

※お申込み多数の場合は抽選を行い、締切後1週間前後で結果を郵送にてご連絡いたします。

ガス管が古くなっていませんか？

都市ガスをより安心して
お使いいただくために。



都市ガスを運ぶガス管。露出しているガス管はきれいに見えても道路やお客様の敷地内に埋まっているガス管（亜鉛メッキ鋼管【通称 白ガス管】）は、埋設環境（土壌・土質）により差はありますが、古くなって腐食が進みガスが漏れる恐れがあります。

ガス管のお取替えを
おすすめします。



白ガス管のお取替えは、おおむね20年が目安とされています。都市ガスを安心してご利用いただくために、腐食・地震に強いガス管へ早めの交換をお願いします。

見えないところで腐食は進行しています！

ガス管の腐食状況（例）

新しい



古い

交換

場所に合わせ、
最適なガス管に
お取り替えます。

腐食や地震に強いガス管です

ポリエチレン管



ポリエチレン被覆鋼管



硬質塩化ビニール被覆鋼管



これで安心！



弘前ガスではお客様に安心してガスをお使いいただくために、埋設部分につきましては「腐食しない」「可とう性が大きく地震に強い」ポリエチレン管を推進しています。

ギモンだわ…



我が家の
ガス管は大丈夫？



土の状況によって異なりますが
ガス管の腐食が進むと
ガスが漏れる恐れがあります。

ガス管はガス会社の
モノではないの？



敷地内のガス管はお客様の
資産です。交換はお客様の
大切な役目です。

ガス管の交換の
費用はどれくらい？



交換費用については
弘前ガスにご相談ください。

お答えします！



エコルちゃんのおでかけ



2月11日(土)

弘前市石川公民館で行われた『石川地区公民館文化祭』にエコルちゃんが盛り上げ役として登場!

2月12日(日)

弘前公園で行われた『弘前城雪燈籠まつり』にエコルちゃんがイベントのお手伝いに行ってきたよ!

私がプロジェクションマッピングに登場! みんな見てくれたかな? 詳しくは「雪幻燈2017」で検索してね!

はりきって餅つきするよ!



画像提供: ばやらぼ様

お引越しをされる前に...

3月・4月になると、就職や進学などでお引越しされる方がたくさんいらっしゃると思います。

お引越しの日時が決まりましたら、ガスの使用開始、または使用中止の手続きが必要です。

約1週間前を目安に早めのご連絡をお願い致します。

ご連絡の際には、下記内容をお間違えのないように!

- ①住所
- ②氏名
- ③連絡の取れる電話番号

※ガスの使用開始、または使用中止はどちらの場合もお客様の立合いが必要となります。
※ガスの使用を中止される場合は、現金での精算をお願いしております。



弘前ガス

弘前ガスグループの光通信サービス

弘前ガス(株) (株)弘前燃料 (株)弘前ガス商事 (株)ヒロネン青森

あすなろ光

弊社グループのサービス(都市ガス・プロパンガス・灯油の巡回契約)をご利用のお客様はお得な料金プランでご利用いただけます。

ご不明な点がございましたら、下記お問合せまでお気軽にご連絡ください。

今なら

①工事費用無料キャンペーン実施中! ※適用条件有

工事費用 通常18,000円(税別)が... 0円

②他社からの乗換時、解約料もご負担致します! ※適用条件有

プロバイダ料込み!!

4,200円/月 (税別)

※適用条件有

※適用条件: 弘前ガスグループの都市ガス・プロパンガスをご利用、または灯油を巡回契約でご利用のお客様

お問合せは > ヒロサキライフサービスへ 0120-704-500

土・日・祝祭日除く8:30~17:00

福土るみ子先生のガスで簡単！ おすすめレシピ

●材料(4人分)

ごはん……………300g
豚ひき肉……………50g
ねぎ(青い部分)……40g
にんじん……………40g
卵……………1個
溶けるチーズ……20g
油……………適宜

A 調味料

塩……………小1/2
カレー粉……………小1
トマトケチャップ…小2
しょうゆ……………小1
こしょう……………少々
小麦粉……………大2

福土るみ子 先生が教える 料理教室
サロン・ド・胡桃(くるみ)
火曜日 18:00～ / 水曜日 10:00～または18:00～
弘前市桔梗野2丁目9番地7 0172-36-5075

ごはんのつくね焼き

栄養価(1人分) 427kcal/塩分 1.3g

●下ごしらえ

- ★ねぎ、にんじんはみじん切りにしておく。
- ★Aの調味料は混ぜ合わせておく。

●作り方

- ①ボウルにごはん、豚ひき肉、ねぎ、にんじん、卵、溶けるチーズ、Aの調味料を加えて、よくこねる。
- ②手に油をつけ、割りばしに①を棒状にはりつけ、フライパンに油を熱して中火でゆっくり両面を焼く。



調理Point♪

- ★食材と調味料を十分混ぜること。
- ★フライパンに油を熱して焼く時は、じっくり両面に焼き色がつくまで焼くこと。
- ★手でこねて形を整えて焼くだけでもOK♪



ぷらっと弘前 No.24

今回は弘前市稲田にある「喫茶 京」さんを訪れました。昭和49年に南川端町に初めて和風喫茶としてお店を出し、2年後に現在の場所に移ったそうです。去年であなたが創業42年を迎え、昔と変わらずご主人と奥様の2人でお店を営んでいます。

うどんは、ご主人が京都府ご出身のお母様から教わった関西風の上品なだしがこだわります。創業当時からまったく味は変えておらず、世代を問わず優しい味が愛されているようです。柔らかめの麺との相性も良く、本格的な京風のうどんが味わえます。

うどんだけで15種類もあり、季節に関係なく年中通して食べることのできるメニューになっています。

うどんとセットで頼まれることが多い甘味は、あんみつやぜんざいなどの甘味が多く、どれも美味しそうなものばかりです。

弘前では珍しい和風喫茶で和の雰囲気を楽しんでみてはいかがでしょうか？

☆お店自慢の「鍋焼うどん」☆



お店で一番人気の鍋焼うどん！
たくさんの具が入っていて、優しい味わいになっています。一年中メニューにあるとのことですよ！いつでも食べに行けますね♡

喫茶 京

キョウ

弘前市稲田2-3-2 TEL:0172-27-9974

営 11:00～21:00

休 日曜日 P 有



京名代	
京風湯豆腐	一、二〇〇円
おにぎり定食	七五〇円
かにごり定食	七五〇円
にしんうどん	八〇〇円
鍋焼うどん	八五〇円
鍋焼うどん	八五〇円
かしうどん	六五〇円
かしうどん	六五〇円
茶揚げうどん	六五〇円
大原湯うどん	五五〇円
わかつめうどん	五五〇円
月見うどん	五五〇円
冷しうどん	六〇〇円
冷しうどん	六〇〇円
うどん定食(二杯)	六〇〇円増し



プレゼント

喫茶 京様より「鍋焼うどん」の無料引換券を
抽選で10名様にプレゼントいたします♪

ハガキ での応募

- ①～⑥の必須事項を明記の上、下記までご応募ください。(一家族様1通まで)
①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤電話番号 ⑥「エール」をご覧になった感想

〈応募先〉〒036-8042 弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1

弘前ガス㈱「エール プレゼント」係

〈応募締切〉平成29年4月15日(土) 当日消印有効

インターネット 弘前ガスホームページの「お役立ち情報」より専用の
での応募 応募フォームにてお申込ください。

〈応募締切〉平成29年4月15日(土) 23時59分まで

※当選者の発表は引換券の発送をもって代えさせていただきます。



弘前ガス

青森県弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1 TEL0172-27-9100 営業時間 8:30～17:00

休業日 土・日・祝日、年末年始(保安供給体制365日24時間待機) URL: <http://hg-group.co.jp> Eメール: eigyo@hg-group.co.jp