

ガスは快適な暮らしのパートナー

弘前ガス
広報紙

Yell

エール

2017年秋号

No.26

年4回発行
(3月・6月・9月・12月)

弘前ガスは、笑顔あふれる暮らしづくりを応援します!

料理教室のご案内



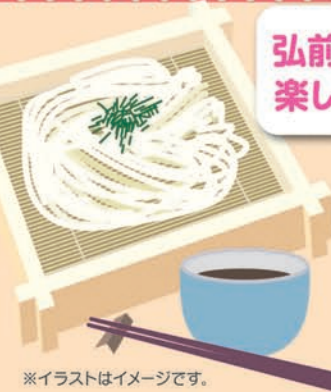
弘前ガスでは、どなたでもお気軽にお料理を楽しんでいただけるよう、毎回いろいろな内容の料理教室を開催しております。楽しみながらお料理の腕を磨いてみませんか?たくさんのご応募、お待ちしております。

第36回

家庭で出来る! 手打ちうどんとめんつゆ作り



- 日時** 10月28日(土)
9:30~12:30(受付は9:15~)
- 場所** 弘前ガス(株)調理室
- 参加費** 600円
(材料費・傷害保険料込)※
- 対象** 小学生以上の方
(小・中学生の方は保護者同伴で)
- 定員** 8名



弘前ガス女性社員と
楽しく作りませんか?

予定
メニュー

- 手打ちうどん
- めんつゆ

※イラストはイメージです。

※料理教室のご応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報を、料理教室及び傷害保険の手続き以外の目的で使用することはありません。

ハガキでのご応募

①~⑦の必須事項を明記の上、弘前ガス(株)「料理教室係」までご応募ください。
1回のご応募で、2名様までお申し込みができます。

※ハガキで2名様分ご応募する場合は、必ず2名様分の①~⑦をお知らせください。

①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④生年月日 ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦当社料理教室参加経験の有無
【応募締切】9月30日(土) 当日消印有効

インターネットでのご応募

弘前ガスホームページの「イベント情報」より専用の応募フォームにてお申込ください。

【応募締切】9月30日(土) 23時59分まで

お申込・お問合せは...

〒036-8042 弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1 弘前ガス(株) 料理教室係
TEL 0172-27-9100

※お申込み多数の場合は抽選を行い、締切後1週間前後で結果を郵送にてご連絡いたします。

球形ガスホルダーの定期検査が行われました！

5月～7月にかけて、当社の球形ガスホルダーの定期検査が行われました。安全にガスを供給するため、10年に一度行っております。球形ガスホルダー内に貯蔵しているガスを全て抜き、磁粉探傷などの検査方法で溶接の継ぎ目に欠陥がないか検査をします。内部だけでなく、外側にも欠陥がないか塗装をはがして検査をします。

球形ガスホルダーとは？

球形ガスホルダーとは、お客様のご自宅に届けられるガスを貯蔵しておくための設備で、鋼板をつなぎ合わせて作られています。ガスの需要は1日の時間帯や季節によって変化が激しいため、球形ガスホルダー内にガスを貯蔵し、送出する際の調整を行う機能もあります。

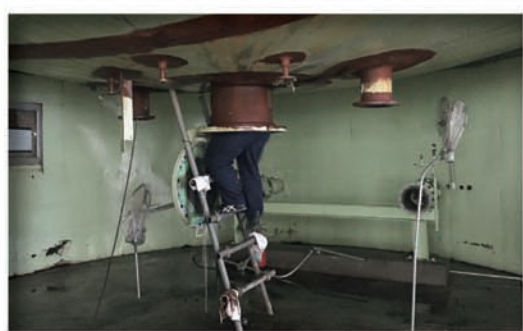
お客様へ安定的にガスを供給するために、当社には球形ガスホルダーが2基設置されています。



球形ガスホルダーの周りに足場が組まれ、その後シートでおおいます。

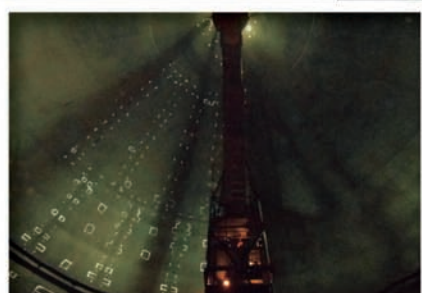
サンドブラストと呼ばれる方法で研磨剤を吹き付け、外面の塗装をはがします。

球形ホルダーの周りをシートでおおう理由は、この作業で周囲に研磨剤が飛び散らないようにするためです。



球形ガスホルダーの下には検査用の入り口があります。大人一人がやっと入れるくらいの大きさです。

球形ガスホルダーの中はどうなっているのかな？



㊦㊧球形ガスホルダー内部

中に入ってみると球形ガスホルダーの中は薄暗く、ガスの臭いがしみついています。声を出すと周りに響き渡ります。何枚もの鋼板が溶接で接合されているのがよくわかります。内部の点検に使用するのはしごもあり、球形ガスホルダーの一番上まで続いています。このはしごなども普段は都市ガスで充満していると考えるとなんだか不思議ですね。

福士るみ子先生のガスで簡単!
おすすめレシピ

お弁当にぴったりおかず

栄養価(1人分) 588kcal/塩分 1.9g



材料(4人分)

作り方

A 牛肉と秋どり野菜炒め

牛肉うす切り…… 150g
しょうゆ・酒…… 各小1
サラダ油・生姜…… 適宜
かたくり粉…… 小1
パプリカ…… 60g
エリンギ…… 80g
にんじん…… 80g
玉ねぎ…… 100g
オイスターソース…… 大1
しょうゆ・酒…… 大1
塩・こしょう…… 各少々

牛肉は細切りにし、調味料等を加えてよくもみこんでおく
細切り
手で裂いて適当な長さに切る
細切り
うす切り
混ぜ合わせておく

B さやいんげんのごまみそ和え

さやいんげん…… 150g
すりごま…… 大1
マヨネーズ…… 大1
みそ…… 小1

筋を取って斜め切りにし
塩ゆでしてさっと水で冷やす

C さつま芋のシナモンバター煮

さつま芋…… 100g
皮付きのまま5mm幅に切り水に浸ける
バター…… 小1
砂糖…… 大1
シナモン…… 少々
黒ゴマ…… 少々

D 卵巻き・プチトマト

E 雑穀ごはん

A ① 中華鍋に油を熱し、牛肉をかるく炒め、一旦血にとる。
② 油を足して、パプリカ・エリンギ・にんじん・玉ねぎを炒め、全体に油が回ったら調味料を加える。
③ ②に①の牛肉を加え、全体に汁気を飛ばして仕上げる。

B ゆでたさやいんげんの水気を絞り、ボウルでさやいんげんと調味料を和える。

C 鍋にさつま芋とひたひたの水を加え火にかけ、さつま芋が柔らかくなったら、バター・砂糖を加えて汁気がなくなるまで煮る。
最後にシナモンと黒ゴマを加えて仕上げる。



福士るみ子先生が教える料理教室 月1回の参加でも大歓迎
サロン・ド・胡桃 (くるみ)
弘前市桔梗野2丁目9番地7 0172-36-5075

ぷらっと弘前

No.26

今回は、弘前市相良町にあるcafe & diner「史家」さんを訪ねてみました。弘前大学附属病院隣に今年の6月にオープンしたばかりのお店です。店内は深緑を基調としたシックでおしゃれな雰囲気、お店の外のビール樽が目印ですよ。

ランチメニューはその日の仕入れによって、パスタやサンド、丼ものなどを曜日ごとに変えているそうです。その日のランチメニューはお店の外の看板に書いてあるそうなので、ぜひチェックしてみてください☆ディナータイムになると、仕事終わりの人がぷらっと立ち寄ることが多く、中には女性1人でお酒を飲みにいられる方も!ランチとは違い、ディナーメニューはビールとの相性を考えて作られたお肉料理が豊富!店主自慢で軽食にぴったりの「史家サンド」や、がっつり食べられる「ミートめし」などお酒と合わせて頼みたくなる料理ばかりです。

誰でも気軽に立ち寄れるお店にしたいとのことで、大人数でのパーティにはもちろん、お一人様のご来店も大歓迎とおっしゃっていました♪

おしゃれな料理とお酒でアメリカンスタイルを味わってみませんか?

☆日替わりランチメニュー☆

今回いただいたのは「チキンタコライス」。

目玉焼きの下にタコライスが隠れており、その周りには大きめのチキンがごろり!スープとサラダもついて、ボリューム満点です☆



ふみや cafe&diner 史家 弘前市相良町6-4
TEL:0172-88-9908

営 ランチ 11:30~15:00(ラストオーダー14:30)

ディナー 17:00~23:30(ラストオーダー23:00)

休 日・祝 P 店の前に2台分スペース有り



プレゼント

cafe & diner史家様より

『お好きなソフトドリンク&サンド』のお食事券を抽選で10名様にプレゼントいたします!!

ハガキ
でのご応募

①~⑥の必須事項を明記の上、下記までご応募ください。(一家族様1通まで)
①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤電話番号 ⑥「エール」をご覧になった感想

〈応募先〉〒036-8042 弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1

弘前ガス㈱「エール プレゼント」係

〈応募締切〉平成29年10月15日(日) 当日消印有効

インターネット
でのご応募

弘前ガスホームページの「お役立ち情報」より専用の応募フォームにてお申込ください。

〈応募締切〉平成29年10月15日(日) 23時59分まで

※当選者の発表はお食事券の発送をもって代えさせていただきます。

グリルを **きれいに 安全に** 使用するために!

- *受け皿・焼き網は使うたびに洗うようにしましょう。
- *グリル庫内の食品くず・油かすの可燃物は取り除き、飛び散った油はこまめに拭きましょう。

お手入れ方法

頑固な汚れには、中性洗剤を付けたクッキングペーパーを下の写真のように貼り付け、15～20分ほど放置して汚れを浮かしてから水拭き・空拭きをしましょう! 最後に5～10分ほど空炊きをすると庫内の臭いやベタつきが軽減されます! その際は必ず受け皿・焼き網は取り出してください。タイマーを使用し、必ず消火を確認してください!



グリルの汚れをそのままにしておくと火災や機器の損傷の原因になるよ。定期的なお手入れが大事だね。



お手入れの際には、ガスの元栓が閉まっていること、機器が十分に冷えていることを確認してから行ってください。また、グリル庫内にある安全装置などには触れないようにご注意ください。突起部分で手を怪我する可能性もあるので、十分に気をつけてください。



弘前ガスグループの光通信サービス

弘前ガス (株) 弘前燃料 (株) 弘前ガス商事 (株) ヒロネン青森

あすなろ光

プロバイダ料込み!!

4,200円/月 (税別)

※適用条件有

今なら

①工事費用無料キャンペーン実施中!

※適用条件有

工事費用 通常18,000円(税別)が...

0円

②他社からの乗換時、解約料もご負担致します!

※適用条件有



※適用条件: 弘前ガスグループの都市ガス・プロパンガスをご利用、または灯油を巡回契約でご利用のお客様

お問合せは ヒロサキライフサービスへ

0120-704-500

土・日・祝日除く8:30～17:00

くらしのエネルギーをトータルに

エコル電気

月平均413kWh^{*1}の電気をご使用になるご家庭の場合

弘前ガスグループのガス又は灯油等とセットで電気代がお得になるプランです

くらしのセット割引プランB

年間約 **4,800円** **お得**

(東北電力従量電灯B^{*2}に対し)

従量電灯C相当のプランもあります!!

エコル電気の3つのポイント

ポイント1 手続き簡単

ポイント2 電気の使い勝手は今まで通り

ポイント3 弘前ガスグループならではのお得なプラン

左記金額は、燃料費調整額、再生可能エネルギー発電促進賦課金を除き試算(東北電力と同額のため)

※契約電力が20A以上のお客様が対象です。

※1 総務省統計局「家計調査」1世帯(2人以上)当たりの月間購入数量・電気代2016年1月～12月のデータより

※2 2017年6月時点の価格

ご興味のあるお客様は電気の検針票をご用意のうえご連絡ください!

お申込先

弘前ガス(株) **0120-051-585**

エコル電気お問合せ窓口 【受付時間】 平日8:30～17:00

電気供給元

株式会社エネクスライフサービス
東京都港区虎ノ門2-10-1
虎ノ門ツインビルディング東棟11F
小売電気事業者番号:A0366



弘前ガス

青森県弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1 TEL0172-27-9100 営業時間 8:30～17:00

休業日 土・日・祝日、年末年始(保安供給体制365日24時間待機) URL: <http://hg-group.co.jp> Eメール: eigy@hg-group.co.jp