

ガスは快適な暮らしのパートナー

弘前ガス
広報紙

Yell エール

2018年春号

No.28

年4回発行
(3月・6月・9月・12月)

弘前ガスは、笑顔あふれる暮らしづくりを応援します!

料理教室のご案内



弘前ガスでは、どなたでもお気軽にお料理を楽しんでいただけるよう、毎回いろいろな内容の料理教室を開催しております。楽しみながらお料理の腕を磨いてみませんか?たくさんのご応募、お待ちしております。

第39回

SNS映えするピクニック弁当

お弁当を作って写真撮影♪容器のままお持ち帰りいただけます。
CMでおなじみのリンナイ・デリシアによるコンロ実演もございます!

日時 5月18日(金)10:30~13:30(受付は10:15~)
場所 弘前市立中央公民館(文化センター)
講師 サロン・ド・胡桃 福土 るみ子先生
参加費 1,000円(材料費・容器代・傷害保険料・駐車料金込)
対象 成人の方 **定員** 12名

予定メニュー

- 鶏のカリカリ唐揚げ(もち衣で)
- フルーツサンド
- 温野菜サラダ
- たまご焼き
- ゼリー

ダッチオーブン
ケーキの
試食付!

お弁当はお持ち帰りいただけますが、お客様の責任においてお願いいたします。

第40回

最新コンロ無料体験!タッチ&トライ

毎日のお料理に欠かせないガスコンロ!
お料理がもっと楽しく、もっと快適になるお手伝いをします^^

日時 6月10日(日)10:30~13:00(受付は10:15~)
場所 弘前ガス調理室
参加費 無料
定員 4名

予定メニュー

- ビーフシチュー
- ガス炊きごはん
- サラダ
- デザート2種



写真はイメージです。

ノーリツ PROGRE(プログレ)を使用し便利機能を使って調理いたします。
他メーカーの機種も3台ほど展示しますのでご覧いただけます。
お使いになられている方、ご興味のある方はぜひご応募ください!

※料理教室のご応募を通じてお客様からご提供いただきました個人情報を、料理教室及び傷害保険の手続き以外の目的で使用することはありません。

ハガキでの応募

①~⑧の必須事項を明記の上、弘前ガス(株)「料理教室係」までご応募ください。1回のご応募で、2名様までお申し込みができます。◎ハガキで2名様分ご応募される場合は、必ず2名様分の①~⑧をお知らせください。
①ご希望のコース名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤生年月日 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧現在お使いになられているコンロの使用年数とお悩み ※⑧は第40回をご応募される方のみご記入ください。

【応募締切】4月15日(日) 必着

インターネットでの応募

弘前ガスホームページの「イベント情報」より専用の応募フォームにてお申し込みください。

【応募締切】4月15日(日) 23時59分まで

お申し込み・お問合せは...

〒036-8042 弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1 弘前ガス(株) 料理教室係
TEL 0172-27-9100

※お申し込み多数の場合は抽選を行い、締切後1週間前後で結果を郵送にてご連絡いたします。

ガスコンロ お取替え Q&A



弘前ガスでは、
ガスコンロの
**点検・修理・
お取替え**も
行っています。
まずは、弘前ガスへ
ご相談ください!!



Q ガスコンロの取替え時期っていつ?

A 10年を越えたら点検・取替えの目安時期です。

ご使用のガスコンロが10年以上経過している場合は内部の部品が劣化していることもあり、部品を交換したり修理しても、また別の故障がおきる可能性があります。

Q 修理?or取替え?迷ってます

A まずは弘前ガスへご連絡ください!!

点検・修理専門の男性社員が、修理または取替えを診断いたします!

また、弘前ガスでは、女性社員がデモカー(ガスコンロ移動体験車)にてガスコンロを選ばれる時のお悩みにお答えしております。カタログだけではわからない場合も親切・丁寧にお答えいたしますので、お気軽にご相談ください!(^^)!



↑デモカー(ガスコンロ移動体験車)に乗ってご訪問いたします(^-^)/

Q 取替えに時間がかかるんでしょ?

A ビルトインコンロなら、通常1~2時間※、テーブルコンロなら、約15分。

意外と簡単に取替えられます。※設置状況やガスの接続状況により設置に要する時間は異なります。



Q 最近、コンロの調子が悪いみたいだけど...

A 火がつきにくいなどの症状があったら取替え時期かもしれません。

あなたのコンロは大丈夫? 3個以上当てはまれば、取替え時期です。

- | | |
|---|--|
| ☐ 購入して10年以上たつ | ☐ 火力の調節がうまくできない |
| ☐ バーナーの炎がまばらになっている | ☐ 火力が安定しない |
| ☐ バーナーがさびたり、汚れがひどい | ☐ 火が途中で消えるときがある |
| ☐ 火がつきにくくなった | |

☑ CHECK!



次号では進化したガスコンロについてご紹介いたしますのでお楽しみに!!

福士るみ子先生のガスで簡単！ おすすりめレシビ

豚肉と春野菜のカレードレッシング

栄養価(1人分) 124kcal/塩分 1.0g

■材料(4人分)

豚肉(しゃぶしゃぶ用)100g
にんじん 100g
春キャベツ 100g
ブロッコリー 80g
菜花 50g
パプリカ 50g

(カレードレッシング)

オリーブ油 大さじ2
酢 大さじ1
カレー粉 小さじ1
塩 小さじ1/2
こしょう 少々
しょうゆ 小さじ1

■下ごしらえ

・豚肉は一口大にして熱湯でゆで、水にとり、ザルにあげる
・にんじんは1cmの輪切りにしてゆでる
・春キャベツはゆでて、食べやすい大きさに切る
・ブロッコリーは小房に切り、ゆでる
・菜花はゆで、水にとる
・パプリカは直火で皮の方を真っ黒になるまで焼き、水にとってきれいに洗い適宜に切る

■調理のポイント

★豚肉をゆでた後は、味噌汁などのだしに活用できます♪
★野菜のゆで方…根菜類(にんじん)は水からゆでましょう。
ひとつの鍋で、にんじん→キャベツ→ブロッコリーの順にゆでると
洗い物の手間や水も無駄なく使えますのでエコ・クッキングになります！

■作り方

- ①ボウルにAの調味料を入れ、混ぜ合わせる
- ②豚肉と水気を絞った春野菜を①に入れ、全体を和えて器に盛る



福士るみ子先生の
教える料理教室 サロン・ド・胡桃(くるみ)

弘前市桔梗野2丁目9番地7 0172-36-5075

月1回の参加でも大歓迎です！

火曜日18:00～、水曜日10:00～または18:00～

ぷらっと弘前

No.28

弘前市土手町に大正時代から続く老舗万年筆専門店「平山萬年堂」さんを訪ねてみました。4代目の幸一さんが3代目社長のお父様と店を営み、万年筆の製造・販売・修理の他にも弘前をイメージしたオリジナルインク、書道用品、鉛筆やマスキングテープなどの文具用品を取り扱っています。

高価なイメージの万年筆ですが、手頃な300円位から主力商品は1万円位で購入できるそうです。目的や予算、右利き・左利きといった持ち方の違いにもお客様のご要望に合わせて相談に乗ってくれるため、商品を見つかる平山萬年堂さんへ足を運んでみませんか？

卒業祝い、入園・入学、遠方の方への贈り物選びに、ユニークな万年筆・文具探しに、書く(描く)楽しみが見つかる平山萬年堂さんへ足を運んでみませんか？

エコルMemo



創業当時(大正2年)からの看板と古典インク

今年で創業105年目になる店内には当時の看板が飾られており、国立歴史民俗博物館でも展示されたそうです。インクは昔のものを特別に見せていただき、今でも大切に保管されているそうです。

平山萬年堂

弘前市土手町105

TEL:0172(32)0880

営業時間 9:00～18:30

定休日 元日

駐車場 有(お問合せください！)



懐かしい「フエキくん」シリーズ。

実は容器の後ろをカットすると貯金箱になるそうですよ！(^^)!



書道パフォーマンスの筆はさすがの大きさですね!!



ポディー色が可愛いLAMYの万年筆初めて使う人にもおすすめの一品！



↑消しゴムハンコ作家mizutamaさんも愛用の平山さんオリジナルインク(Facebookより)

プレゼント 平山萬年堂様より「フエキくん」のペン・ふせんの引換券を抽選で10名様にプレゼントいたします！

応募方法 ハガキまたはEメールに①～⑥の必須事項を明記の上、下記までご応募ください。(一家族様1通まで)
①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤電話番号 ⑥「Eメール」をご覧になった感想

応募先 くはがき 〒036-8042 弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1
弘前ガス株式会社「Eメール プレゼント」係
(Eメール) eigyo@hg-group.co.jp
※当選者の発表は引換券の発送をもって代えさせていただきます。

応募締切 平成30年4月15日(日) 当日消印有効

弘前ガスは弘前市より **企業認定** をいただきました!!

弘前ガスは、より住みよい街づくりを応援するため、地域の一員として様々な活動に取り組んでいます!

☆弘前市子育て応援企業認定☆

仕事と子育てを両立できる環境作りや、地域での子育て支援活動を積極的
に取り組む企業に贈られる
もので、平成29年10月12日
に認定されました。



☆弘前市女性活躍推進企業認定☆

女性の職業生活における活躍を推進するため女性の
雇用環境の改善に向けた自
主的な取組を実施している企
業に贈られるもので、平成29
年10月11日に認定されました。



☆弘前市移住応援企業認定☆

他地域からの移住及び観光や地域の活性化に
積極的に取り組む企業に
贈られるもので、平成29年
10月10日に認定されました。



☆ひろさき健やか企業認定☆

従業員が健康で働きやすい職場環境を整え、健康
寿命の延伸を図るため、積極的
に健康づくりに取り組んでいる
企業に贈られるもので、平成29
年11月11日に認定されました。



※弘前ガスが取り組んでいる内容は、弘前市役所ホームページに掲載されております。チェックしてみてください(^-^)

お引越しを される前に…



お引越しの日時が決まりましたら、ガスの **使用開始**、
または **使用中止** のお手続きが必要です。
約1週間前を目安にご連絡をお願いいたします。

ご連絡の際

①住所 ②氏名 ③連絡の取れる電話番号
をお間違えの無いようにお伝えください。
※ガスの使用開始、または使用中止はどちらの場合も
原則、お客様の立会いが必要となります。
※ガスの使用を中止される場合は、現金での精算を
お願いしております。

Yell 設置場所一覧 (順不同、敬称略)



弘前ガス広報紙「Yell」は年4回(3・6・9・12月)発行しております。以下の場所にご用意しておりますので、ご覧ください。

弘前文化センター	ユニバース 堅田店
総合学習センター	ユニバース 南大町店
弘前市立図書館	ユニバース 城東店
弘前市立観光館	ユニバース 松原店
いとく アルカディア店	Uマート 桔梗野店 他

※弘前ガスホームページでもご覧いただけます。

「ぶらっと弘前」でご紹介したお店にもあります♪

川丁	寿々炉	パンデリカ	アンダーカラーズ
大満	Four	平山萬年堂	DA SASINO
史家	ひまわり	ル・ショコラ	サランジェ・ドウ・シェモア
叙々苑	三忠食堂	verger	双味庵 住吉町本店
なる海	そば処清水	PastaYa	双味庵 松森町支店
喫茶京	ビストロレザン	le bourgeois	



弘前ガス

青森県弘前市大字松ヶ枝1丁目2番地1 TEL0172-27-9100 営業時間 8:30~17:00

休業日 土・日・祝日、年末年始(保安供給体制365日24時間待機) URL: <http://hg-group.co.jp> Eメール: eigyo@hg-group.co.jp